

NAAM	UITERLIJK	WIJZE VAN GEBRUIK	WERKING EN WERKINGSDUUR	AANTOONBAAR *	RISICO'S	VERSLAVINGSRISICO *	BIJZONDERHEDEN
ALCOHOL Andere benamingen: drank, borrel	Kleur-, geur- en smaakloze vloeistof Verkoopwijze: <ul style="list-style-type: none"> Wijn Bier Sterke drank Mixdrank etc. 	<ul style="list-style-type: none"> Drinken 	<ul style="list-style-type: none"> Bij kleine hoeveelheid (1 à 2 glazen) ontremmend en ontspannend Bij grotere hoeveelheid: verdovend Effect voelbaar na enkele minuten Duur: 1 à 1,5 uur per standaardglas 	Afhankelijk van gedronken hoeveelheid (zie werkdur). Wordt doorgaans getest door middel van adem- en bloedresten. Nauwelijks aantoonbaar in urine	<ul style="list-style-type: none"> Afname reactievermogen Agressie Zelfoverschatting Black-out (tijdelijk geheugenverlies) Alcoholvergiftiging Op lange termijn: schade aan lever, hersenen, hart en maag 	<ul style="list-style-type: none"> Geestelijke afhankelijkheid bij sociaal drinken (gewoontevorming) Kans op lichamelijke afhankelijkheid met onthoudingsverschijnselen Vrij sterke tolerantie 	<ul style="list-style-type: none"> Extra risico in combinatie met andere drugs Verkoop en bezit onder de 18 jaar is strafbaar
COCAÏNE Andere benamingen: snuifcoke, coke, gekookte coke, crack, wit	Cocaïne: wit, kristalachtig poeder Basecoke: witte of gele brokjes Verkoopwijze: <ul style="list-style-type: none"> Cocaïne: in dichtgevouwen enveloppe: snowseal, ponypack Basecoke: in klein bolletje met plastic eromheen 	<ul style="list-style-type: none"> Snuiven van cocaïne (meest gebruikte vorm) Spuiten van cocaïne (komt niet vaak voor) Roken van cocaïne in sigaret (plofje) Basen: roken van basecoke in pijp 	<ul style="list-style-type: none"> Stimulerend Zelfverzekerd, opgewekt en energiek gevoel Vermindering van het gevoel van vermoeidheid en honger Snuiven: effect is na enkele minuten voelbaar en duurt 20 tot 60 minuten Spuiten: effect is direct voelbaar en duurt ongeveer 10 minuten Roken, basen: effect is direct voelbaar en duurt enkele minuten 	Urine: 1 tot 4 dagen bij incidenteel gebruik; tot 8 dagen bij intensief gebruik	<ul style="list-style-type: none"> Hartkloppingen Bij snuiven: ontsteking neusslijmvlies, bloedneus, chronische verkoudheid Verwardheid Depressie en achterdocht Bij regelmatig gebruik: gewichtsverlies, angst, agressie, uitputting 	<ul style="list-style-type: none"> Geestelijke afhankelijkheid mogelijk. Grotere kans bij basen en spuiten dan bij snuiven Geen lichamelijke afhankelijkheid Tolerantie is gering 	<ul style="list-style-type: none"> Chemisch bewerkte cocaïne is rookbaar en heet basecoke, gekookte coke of crack Basecoke is sterker dan snuifcoke en is sterk verslavend Sterk ontremmend in combinatie met alcohol
ENERGIEDRANK Bekende merknamen: Red Bull, Monster	Belangrijkste ingrediënten: <ul style="list-style-type: none"> Water Suiker Cafeïne Taurine Verkoopwijze: <ul style="list-style-type: none"> Blikjes (meestal 250 ml) Kleine plastic buisjes (energyshots) 	<ul style="list-style-type: none"> Drinken 	<ul style="list-style-type: none"> Stimulerend Vermindering van het gevoel van vermoeidheid en honger Effect voelbaar na ongeveer 15 minuten Duur: 1 uur 	Urine: Er is geen standaardtest voor cafeïne op de markt	Bij te hoge dosering: <ul style="list-style-type: none"> Nervositeit Beven en zweten Versnelde/ onrustige hartslag (extra risico voor mensen met hartklachten) Slapeloosheid Na langdurig overmatig gebruik: uitputting 	<ul style="list-style-type: none"> Kans op geestelijke en lichamelijke afhankelijkheid. Bij afkicken kunnen lichamelijke onthoudingsverschijnselen ontstaan Vrij sterke tolerantie 	<ul style="list-style-type: none"> Samenstelling verschilt per merk of soort Er bestaan ook energiedrankjes met toegevoegde alcohol Kinderen zijn extra gevoelig voor de effecten
GHB (GBL)	Kleur- en geurloze vloeistof met zoutige smaak Verkoopwijze: <ul style="list-style-type: none"> Vloeistof in plastic buisje, kleine drankflesjes of flacons Poeder (zeldzaam) 	<ul style="list-style-type: none"> Drinken 	<ul style="list-style-type: none"> Verdovend Ontspannend Ontremmend Seksueel stimulerend Extra risico voor mensen met epilepsie of hartklachten Duur: 3 uur 	Urine: 30 minuten tot 12 uur	<ul style="list-style-type: none"> Black-out (tijdelijk geheugenverlies) Ademstilstand Misselijkheid Duizeligheid Extra risico voor mensen met epilepsie of hartklachten Bij te hoge dosering: bewusteloosheid Irritatie en beschadiging slokdarm 	<ul style="list-style-type: none"> Geestelijke en lichamelijke afhankelijkheid kunnen vrij snel ontstaan bij regelmatig gebruik. Acute ontweningsverschijnselen kunnen levensbedreigend zijn Sterke tolerantie 	<ul style="list-style-type: none"> Vroeger een narcosemiddel GBL wordt in lichaam omgezet in GHB De dosering komt nauw en is snel te hoog Verhoogd risico in combinatie met alcohol. Versterkt het verdovend effect waardoor een (levensbedreigend) coma kan ontstaan Vloeibare GBL is dubbel zo sterk als GHB. Dit verhoogt de risico's
HASJ EN WIET Andere benamingen: cannabis, marihuana, stuff Belangrijkste werkzame stof: THC	Hasj: bruine, kruimelige of kieverige plak Wiet: bruin/groen gedroogde bloemtoppen Verkoopwijze: <ul style="list-style-type: none"> In plastic zakje. Soms voorverpakt; soms ter plekke afgewogen In kant-en-klare joint 	<ul style="list-style-type: none"> Roken (blowen) in sigaret (stiekje, joint), meestal vermengd met tabak of in (water)pijp Eten (zoals cake waarin hasj/wiet verwerkt is, de zogeheten spacecake) Drinken (thee) Inhaleren via een vaporizer 	<ul style="list-style-type: none"> Ontspannend Versterkt gevoelens en stemming Maakt loom (zogeheten stoned zijn) Kleuren en muziek worden intenser waargenomen Effect voelbaar na enkele minuten Duur: 1 tot 4 uur 	Urine: 1 tot 4 dagen bij incidenteel gebruik; tot 3 weken bij intensief gebruik	<ul style="list-style-type: none"> Vermindering concentratie- en reactievermogen Schade aan luchtwegen (o.a. door hoog teergehalte) Kans op overdosering bij eten (van bijvoorbeeld spacecake) Negatieve, psychische gevolgen voor mensen die daarvoor gevoelig zijn Misselijkheid Bij hoge dosering: hallucinaties, angst, paniek (flippen) 	<ul style="list-style-type: none"> Kans op geestelijke afhankelijkheid Lichamelijke afhankelijkheid is gering, maar kan zich uiteten in onthoudingsverschijnselen Matige tolerantie 	<ul style="list-style-type: none"> Bij gecombineerd gebruik met alcohol wordt de werking van beide middelen versterkt Extra schadelijk in combinatie met tabak door verhoogd teergehalte Medicinale wiet is op recept verkrijgbaar
HEROÏNE Andere benamingen: bruin, dope	<ul style="list-style-type: none"> Bruin-wit poeder Geelbruine brokjes Verkoopwijze: <ul style="list-style-type: none"> In zakje als poeder In een bolletje (dichtgesmolten plastic folie) 	<ul style="list-style-type: none"> Chinezen: poeder wordt op aluminiumfolie verhit. Vrijkomende dampen worden door een kokertje opgezogen. Snuiven Roken Spuiten (komt niet vaak voor) 	<ul style="list-style-type: none"> Verdovend Pijnstillend Vermindering van angst en negatieve gevoelens Snel en sterk optredende euforie, met name bij spuiten (flash) Effect voelbaar na enkele minuten Duur: 4 tot 6 uur 	Urine: 1 tot 5 dagen	<ul style="list-style-type: none"> Emotionele vervlakkings Obstipatie Impotentie Depressie Ondervoeding en verwaarlozing Overdosis Infecties zoals hepatitis en hiv/aids 	<ul style="list-style-type: none"> Geestelijke en lichamelijke afhankelijkheid kunnen vrij snel ontstaan bij regelmatig gebruik. De lichamelijke afhankelijkheid is groter bij spuiten dan chinezen (roken) Vrij sterke tolerantie 	<ul style="list-style-type: none"> Is sterk verslavend Heftige ontweningsverschijnselen bij afkicken
KETAMINE Andere benamingen: k, special k, keta, ket	Schilferachtige splinters, soms in pilvorm, soms vloeibaar Verkoopwijze: <ul style="list-style-type: none"> Poeder: in dichtgevouwen enveloppe: snowseal, ponypack Pillen Ampullen 	<ul style="list-style-type: none"> Snuiven Slikken Spuiten (komt niet vaak voor) 	<ul style="list-style-type: none"> Hallucinaties Dissociatie (verstoorde beleving van jezelf en de werkelijkheid) Pijnstillend Snuiven: effect is na 3 tot 10 minuten voelbaar en duurt 45 tot 60 minuten Slikken: effect is na 20 tot 60 minuten voelbaar en duurt 1 tot 2 uur Spuiten: effect is na 1 tot 5 minuten voelbaar en duurt 30 tot 45 minuten 	Urine: 2 tot 4 dagen	<ul style="list-style-type: none"> Misselijkheid Desoriëntatie Verstoorde motoriek Pijn wordt niet gevoeld Angst (bad trip) Bij te hoge dosering: bewusteloosheid Op lange termijn: kans op geheugenproblemen 	<ul style="list-style-type: none"> Kans op geestelijke afhankelijkheid Lichamelijke afhankelijkheid is gering of afwezig Vrij sterke tolerantie 	<ul style="list-style-type: none"> Ketamine wordt zelden toegepast in de geneeskunde Bij recreatief gebruik gaat het om de hallucinogene effecten Bij langdurig en intensief gebruik grotere kans op blaas- en nierschade
LACHGAS Andere benaming: Hippie Crack Werkzame stof: di-stikstofmonoxide (N2O)	Kleur- en geurloos gas Verkoopwijze: <ul style="list-style-type: none"> Gaspatronen Gasclinders Ballonnen 	Inhaleren, meestal via een ballon	<ul style="list-style-type: none"> Verdovend Bewustzijnsveranderend Evenwichtstoornis Euforie Visuele en auditieve vervorming Zorgt voor korte hevige roes. Effect voelbaar na 20 à 30 seconden Duur: enkele minuten 	Wordt binnen één uur na gebruik weer uitgescheiden. Is praktisch niet aantoonbaar in bloed of urine.	<ul style="list-style-type: none"> Hoofdpijn Duizeligheid Vallen Verlaagde vruchtbaarheid Neurologische stoornissen Lastig te doseren 	<ul style="list-style-type: none"> Geen gegevens over geestelijke afhankelijkheid bekend Geen lichamelijke afhankelijkheid. Geen tolerantie 	<ul style="list-style-type: none"> Bij rechtstreekse inname uit gaspatroon of cilinder kunnen je luchtwegen en mond bevriezen N2O wordt toegepast in de horeca (slagroomspuit)
LSD Andere benamingen: papertrip, microdots	Reuk-, kleur- en smaakloze vloeistof Verkoopwijze: <ul style="list-style-type: none"> Papieren zegeltje met een logo (papertrip) Klein pilletje (microdot) 	<ul style="list-style-type: none"> Slikken Op de tong leggen en zuigen 	<ul style="list-style-type: none"> Visuele hallucinaties Verandering in beleving van tijd en ruimte Synesthesie (horen van kleuren en zien van geluid) Effect voelbaar na 20 tot 30 minuten Duur: tot 12 uur. Sterkste piek tussen 2 en 6 uur 	Urine: 2 tot 3 dagen	<ul style="list-style-type: none"> Angst Hallucinaties Flashbacks Paniek bij te sterke trip (flippen) Psychosen bij personen die daarvoor gevoelig zijn 	<ul style="list-style-type: none"> Kans op geestelijke en lichamelijke afhankelijkheid is gering of afwezig Kortdurende tolerantie (een paar dagen) 	<ul style="list-style-type: none"> LSD wordt in beperkte kring gebruikt
PADDO'S EN TRUFFELS Andere benamingen: Paddo's, Magic mushrooms, Truffels, Filosofer Stones, sclerotia, tripknollen	Paddo's: kweksetjes Truffels: knolletjes	<ul style="list-style-type: none"> Eten Drinken als thee 	<ul style="list-style-type: none"> Visuele hallucinaties Verandering in beleving van tijd en ruimte Effect voelbaar na 30 tot 60 minuten Duur: 3 tot 6 uur. Sterkste piek in de eerste 3 uur 	Urine: 1 tot 3 dagen	<ul style="list-style-type: none"> Paniek (flippen) Angst en verwarring (bad trip) Psychosen bij personen die daarvoor gevoelig zijn 	<ul style="list-style-type: none"> Geringe kans op geestelijke afhankelijkheid Geen lichamelijke afhankelijkheid Kortdurende tolerantie (een paar dagen) 	<ul style="list-style-type: none"> Paddo's zijn bij de wet verboden. In smartshops worden setjes verkocht om de paddo's zelf te kweken
SPEED/AMFETAMINE Andere benamingen: wekaminen (is de verzamelnaam), pep, meth	<ul style="list-style-type: none"> Pillen Poeder Pasta (natte speed) 	<ul style="list-style-type: none"> Snuiven Slikken (zoals poeder in een vloeitje doorslikken; zogeheten bommetje) Spuiten (komt niet vaak voor) 	<ul style="list-style-type: none"> Stimulerend Ondrdrukking van slaap en vermoeidheid Euforie Effect voelbaar na 15 tot 30 minuten Duur: 5 tot 8 uur 	Urine: 1 tot 3 dagen	<ul style="list-style-type: none"> Tandenknarsen en stram gevoel in de kaak (zogeheten kaakkleem) Angst, achterdocht, wanen, agressie, psychose Jeuk (gevoel van 'beestjes' onder de huid) Uitputting van het lichaam Hartkloppingen Afname eetlust Geprikkeltheid Oververhitting Mond/keelirritatie Zelfoverschatting 	<ul style="list-style-type: none"> Grote kans op geestelijke afhankelijkheid. Dit wordt mede veroorzaakt door de geestelijke en lichamelijke uitputting van voorgaand gebruik. Geen lichamelijke afhankelijkheid Sterke tolerantie 	<ul style="list-style-type: none"> Speed is vaak vermengd met andere stoffen
TABAK Werkzame stof: nicotine	Uiterlijk: bruine, gedroogde bladeren van tabakspant Verkoopwijze: <ul style="list-style-type: none"> Sigaret Shag Sigaar 	<ul style="list-style-type: none"> Roken Kauwen (pruimtabak) Snuiven (snuiftabak) 	<ul style="list-style-type: none"> Stimulerend (door nicotine) Psychische ontspanning Effect is direct voelbaar Duur: 0,5 tot 1 uur 	Urine: 2 dagen	<ul style="list-style-type: none"> Vermoeidheid, hoofdpijn Kans op hart-, long- en vaatziekten Kankerverwekkend 	<ul style="list-style-type: none"> Grote kans op geestelijk en lichamelijke afhankelijkheid. Hierdoor is er veel terugval bij mensen die stoppen met roken Sterke tolerantie 	<ul style="list-style-type: none"> Lichamelijke afhankelijkheid Sterk verslavend Verkoop aan jongeren onder de 18 jaar is strafbaar
E-SIGARET Andere benaming: e-smoker Werkzame stof: nicotine	Uiterlijk: doorzichtige vloeistof Verkoopwijze: <ul style="list-style-type: none"> Flacons met nicotine-oplossing Disposable e-sigaret Flacons zonder nicotine 	<ul style="list-style-type: none"> Inhaleren, via een penvormig apparaat, bestaande uit een accu, vulling/cartridge en een verdamer 	Bij gebruik van nicotine: zie tabak	Bij gebruik van nicotine: zie tabak	<ul style="list-style-type: none"> Droge hoest Duizeligheid Hoge bloeddruk Geïrriteerde luchtwegen Bevat kankerverwekkende stoffen Hoofdpijn Misselijkheid Mond/keelirritatie 	<ul style="list-style-type: none"> Kans op geestelijke afhankelijkheid Bij aanwezigheid van nicotine lichamelijke afhankelijkheid mogelijk Vrij sterke tolerantie voor nicotine 	<ul style="list-style-type: none"> Wordt geleverd in verschillende smaken (aardbei, cola, koffie e.d.) Wettelijke leeftijd verkoop vanaf 18 jaar
XTC Andere benamingen: extasy, e De werkzame stof is MDMA	<ul style="list-style-type: none"> Pillen in verschillende vormen en kleuren. Vaak voorzien van een logo Kristalachtige korrels (MDMA) 	<ul style="list-style-type: none"> Slikken 	<ul style="list-style-type: none"> Versterking van intieme gevoelens met anderen Ontremmend en stimulerend Geeft zorgeloos, ontspannen gevoel Kleuren en muziek worden intenser waargenomen Effect voelbaar na 15 tot 60 minuten Duur: 6 uur 	Urine: 1 tot 3 dagen	<ul style="list-style-type: none"> Uitdroging Oververhitting Uitputting Vermoeidheidsverandering in hersenen op lange termijn Aantasting van geheugen en concentratie Depressiviteit Risico bij hartziekten en epilepsie 	<ul style="list-style-type: none"> Geringe kans op geestelijke afhankelijkheid Geen lichamelijke afhankelijkheid Sterke tolerantie, vooral voor het waarnemingsveranderende effect 	<ul style="list-style-type: none"> Het uiterlijk van een pil zegt niets over de samenstelling Varianten zijn o.a. MDEA en MDA. MDA is meer hallucinogeen, MDEA is meer stimulerend In combinatie met alcohol sneller kans op uitdroging In combinatie met stimulerende middelen eerder kans op oververhitting