



organisatie LOTUS

LANDELIJKE OPLEIDING TOT UITBEELDING VAN SLACHTOFFERS

Online (synchrone) bijeenkomsten organiseren

Bestemd voor: docenten en instructeurs LOTUS

Doelen:

Contact houden met elkaar, betrokken blijven bij LOTUS en elkaar in deze tijd van fysiek afstand houden. Op een ontspannen manier vaardigheden en kennis op peil houden.

De gebruikte inhoud hieronder geldt enkel ter inspiratie en kan veranderd of aangevuld worden naar believen. Tips/inzichten graag sturen naar ooku@organisatielotus.nl o.v.v. 'Online tips'

Gebruikte techniek:

Mail, WhatsApp en reguliere post voor informatievoorziening vooraf.

Teams en Skype voor de bijeenkomsten zelf. Zoom en Google Meet werken vergelijkbaar.

Vorbereiding:

-Stuur iedereen een uitnodiging met globaal programma en eventueel een eigen voorbereiding als 'huiswerk'. Maak gebruik van een puntentelling en vermeld in de uitnodiging dat men al punten kan verdienen bij bijvoorbeeld juist uitgevoerd huiswerk. Vermeld welke techniek gebruikt gaat worden en verstuur een link naar de bijeenkomst. Zorg voor begeleiding vanaf 30 minuten voor aanvang. Als je zelf niet zo digitaalkrachtig bent maar iemand anders wel, besteedt het digitale deel dan vooral uit. Leg uit hoe de microfoon aan/uit gezet kan worden en hoe je kenbaar maakt als je iets wil zeggen.

- Prijsjes. Tip hierbij is om 1 prijs ter beschikking te stellen die als brievenbuspakket verstuurd kan worden. Dat scheelt veel kosten. Wat ook kan is de prijzen te bewaren tot de eerstvolgende fysieke bijeenkomst. Bij de LOTUSshop zijn leuke kleine artikelen te koop: pipetflesjes, kunstbloed, inkt, sponsje, infuuspleister op rol, LOTUSstas etc. en als je Brechtje vraagt er wat extra promotiemateriaal bij te doen, dan wil ze dat vast wel doen (Grimas/Superstar miniboekjes/folders). Je kunt van een zakje bloedpoeder of citroenzuur en kleine potjes zelf meerdere prijsjes maken. Sluit vloeistoffen en bloedpoeder goed af voor verzending. Andere leuke prijsjes die je per post kunt verzenden is rubberglas maar chocolade doet het natuurlijk ook altijd goed als het niet te warm is.

Uiteraard beginnen met iedereen welkom te heten en vergeet aan het eind ook de prijsuitreiking niet en te evalueren, iedereen te bedanken en vooruit te blikken naar de volgende bijeenkomst. Eindig positief zodat iedereen met een goed gevoel afsluit.



organisatie LOTUS

LANDELIJKE OPLEIDING TOT UITBEELDING VAN SLACHTOFFERS

Inhoud:

-Bijpraten via elevatorpitch: Stel je voor dat je met elkaar een lift instapt en naar de 8^e verdieping gaat, dat duurt ongeveer een minuut. In die minuut vertelt één persoon aan de anderen hoe het met hem gaat. Op de 8^e verdieping wordt er gewisseld en gaat iedereen naar beneden. Afhankelijk van groeps grootte kun je natuurlijk flexibel met de tijd omgaan.

- Op het podium: Wat zou een presentator vertellen als hij jou voor zou moeten stellen? Stap in de huid van een (Showbizz-)presentator en presenteer jezelf. Hier kun je natuurlijk alleen het acteren (als Showbizzpresentator) gebruiken maar werkt ook goed als kennismaking bij nieuwe leden. Begin zelf en geef het goede voorbeeld: 'Hooggeëerd publiek! De persoon die ik aan u voorstel is niet alleen een LOTUSslachtoffer maar ook ...(kenmerken)...en geef een hartelijk applaus voor...(naam)!

- Kan het of kan het niet? Lees een toedracht voor die wel/niet kan. Zodra één toedracht is voorgelezen laat iedereen voor de camera tegelijk zien of het volgens hen kan of niet. Leg daarna kort uit waarom iets wel of niet kan of vraag een van de aanwezigen om hun keuze uit te leggen.

Voorbeelden:

* SO komt thuis van boodschappen doen en fietst de oprit op. Door de zware tas aan het stuur raakt SO in onbalans en valt. SO wil zich nog opvangen met de arm maar valt door. Een buurman snelt te hulp. Letsel: Gebroken sleutelbeen (Kan wel)

* SO is bezig met administratief werk als de pen van het bureau valt en eronder terechtkomt. SO kruipt onder het bureau, pakt de pen maar komt te snel overeind, stoot hard het achterhoofd en valt bewusteloos neer. (Kan niet)

- Zoek de fout. Fout voordoen is not done maar online een leuk spelelement. Grimeer voor de camera een eenvoudig letsel en laat iedereen op papier één verbeterpunt opschrijven. Grimeer bijvoorbeeld een scheurwond met kerstboommotief/ een wond waarvan de kleur van het namaakweefsel duidelijk niet klopt (net niet werkt niet want men staat er niet met de neus bovenop) /een snijwond met alle wondranden besmeurd met bloed... Grimeer op/in de hand zodat je het letsel aan alle kanten kunt laten zien. Benoem wat de fout is met gebruikmaking van de criteria.

- De 4 B's. Laat iedereen opschrijven wat volgens hen de 4 B's betekenen en laat de antwoorden zien voor de camera. Benoem de antwoorden. Dan met de hele groep acteren, doe ook zelf mee en begin met Blij. Wie acteert Blij het beste en waarom? (mondhoeken omhoog, wenkbrouwen opgetrokken etc.), de andere B's op dezelfde manier (Boos, Bang, Bedroefd).

- Lukt het goed binnen 1 minuut? Laat materialen van tevoren klaarzetten (voorbereiding): onderlegger, sponsje, rood 504, dermawax, dermawaxspatel, vaseline, zachte doek, nagelvijs, pipetflesje kunstbloed, glycerine. De tijd gaat in nadat je letsel en plaats van grimeren hebt benoemd. Na 1 minuut stoppen en



organisatie LOTUS

LANDELIJKE OPLEIDING TOT UITBEELDING VAN SLACHTOFFERS

letsels bekijken, volgens de criteria de beste kiezen. Als het niemand lukt in een minuut, laat dan zien dat het kan: Schaafwond.

- Stop de klok! Omschrijf een letsel/aandoening met steekwoorden en noem ze rustig en duidelijk articulerend op (of laat ze één voor één zien). Wie raadt om welk letsel het gaat? Degene die een gokje wil wagen roept eerst 'STOP!', heeft deze het goed? Het aantal steekwoorden wat je nog niet hebt opgelezen/laten zien = het aantal punten. Bouw de steekwoorden op van moeilijk naar makkelijk. Voorbeeld:

Gelig- vet- groen- koud- grijzig- klam- angstig- dorst- slap- 1521- ...Shock

-Snel, sneller, snelst. Wie laat als eerste een gevraagd artikel zien?

Voorbeelden:

*LOTUSleerboek – Make-up sponsje – Grimas 102 maar kan natuurlijk ook iets zijn wat nu niet direct voor de hand ligt, zoals een vakblad of een pleister.

-Wie ben je? Laat als voorbereiding iedereen in maximaal 10 regels vertellen wie ze zijn. Kan ook goed gebruikt worden als (hernieuwde) kennismaking.

Hulpmiddelen: Liefelingseten of wat lust je juist niet/huisdieren/favoriete vakantiebestemming/andere hobby of passie/waar kun je niet tegen/waar kun je hard om lachen/je laatste bekeuring/bijzonderheden in je leven nu of ooit/etc.

Allerlei variaties zijn nu mogelijk:

*Laat iedereen zijn verhaaltje voorlezen met gebruikmaking van het acteren van een emotie in de stem en gelaat (herhaling de 4 B's). Je kunt van tevoren een emotie aangeven maar je kunt ook zelf laten kiezen. Zeker als dit nieuw is kun je zelf beginnen en het voorbeeld geven.

*Als bovenstaand te makkelijk is kun je de emotie in een oplopende sterkte laten uitbeelden tijdens het voorlezen (1,2,3,4,5...waarbij 1 het minst sterk is en 5 het sterkst)

*In plaats van een emotie kun je ook (oplopend in sterkte) pijn gebruiken: hoofdpijn, oorpijn, kiespijn...

Benoem kort wat goed was en waarom.

Is blauw blauw of is blauw rood? Wie laat het snelst de goede kleur zien van een vers blauw oog? Benoem vleeskleur. Kan iemand het verschil uitleggen tussen een brilhematoom (verkleuring blijft beperkt tot de oogkas) en een kneuzing (verkleuring ook buiten de oogkas)? Beide kunnen gegrimeerd worden, foto in groepsapp of voordoen voor de camera. Als de tijd het toelaat kun je verkleuringen in de loop van de tijd laten zien.

-De slimste LOTUS. Wat weet jij in 30 seconden te vertellen over.../Schrijf in 30 seconden vijf steekwoorden op over....

Zelf heb je per onderwerp vijf steekwoorden opgeschreven. Elk goed antwoord is 1 punt. Als je laat vertellen kun je alsnog niet alle vijf steekwoorden zijn genoemd iemand anders de tijd geven. Als je op hebt laten schrijven doet iedereen mee en laat je zelf nakijken.

Voorbeelden:



organisatie LOTUS

LANDELIJKE OPLEIDING TOT UITBEELDING VAN SLACHTOFFERS

*Schotwonden: 1. Scherfverwonding 2. Inschot 3. Uitschot 4. Hoge snelheidsmunitie 5. Lage snelheidsmunitie

*Splinter: 1. Dermawax 2. Onhandig 3. Weinig pijn 4. Weinig bloed 5. Houtje

*Namaakweefsel: 1. Brooddeeg 2. Kleisoort 3. Dermawax 4. Waxdeeg 5. Op kleur maken

1, 2 of 3? Waar staat het in het LOTUSleerboek, in deel 1, 2 of 3? Iedereen heeft op papier een 1, 2 en 3 zodat ze hun keuze snel kunnen laten zien.

Voorbeelden:

Emotionele reacties (1) Sportletsels (3) Verslikking (3) Onderkoeling (2) No-Play (1) Anafylaxie (2)

Verzin het maar. Laat iedereen een ontwerp met letsel (uitsluitend tekst) van tevoren insturen. Bijvoorbeeld met gebruikmaking van actuele inspiratiebronnen (Sneeuw, Kou, Hitte, Barbecue, etc.) Punten zijn vooraf te verdienen op 'Voldoen aan de opdracht, uitvoerbaarheid en originaliteit'. Geef aan welke toedrachten de beste waren en waarom. Leden die toedrachten hebben ingestuurd die niet goed zijn kun je persoonlijk tips geven. Voorbeeld:

'Grimekoffer klaar...af!' Het logische vervolg op 'Verzin het maar'. Kies uit alle letsels die zijn gestuurd degenen die je goed voor de camera kunt zien en ga met elkaar grimeren. Geoefende leden kunnen meehelpen met beoordelen van letsels. Geef criteria op als houvast: Plaats, keuze materiaal, kleur, etc.

Bingo! Je kunt even een gewone bingo spelen (bingokaarten zijn gratis te downloaden, kun je per post maar ook prima als foto sturen. Zorg wel dat iedereen een andere kaart krijgt). Je kunt ook zelf bingokaarten maken (zie bijlages). Bingospel is te koop bij Action/Bol.

Oplossingen bij een gelijk aantal punten:

*Benaderingsvraag voorbeeld: Op welke pagina in het LLboek staat de foto van de anafylactische shock?/ Hoeveel leden heeft de organisatie LOTUS?/

Hoeveel auteurs hebben de huidige druk van het LLboek geschreven?

*Tekenen zo snel mogelijk de LOTUSbloem.

Tips:

Blijf als organisator zo positief mogelijk, accepteer dat ondanks een goede voorbereiding techniek niet altijd doet wat je ervan verwacht.

Stop na maximaal 1,5 uur of bouw regelmatig even een korte pauze in. Houd de onderdelen kort, wissel bijvoorbeeld elke 10-20 minuten.

Ga niet in discussie.

Stuur iedereen een rood en groen kaartje om hun keuze – goed of 'ja'/niet goed of 'nee'- snel zichtbaar te laten maken of vraag of iedereen daar zelf voor wil zorgen ter voorbereiding.

Als je een groepsapp hebt met iedereen kan men hun letsels ook fotograferen en uploaden, dan kun je de letsels vaak iets beter beoordelen en iedereen kan later terugkijken. Je eigen letsel fotograferen kan lastig zijn, kies bijvoorbeeld



organisatie LOTUS

LANDELIJKE OPLEIDING TOT UITBEELDING VAN SLACHTOFFERS

voor een knie of het gelaat om op te grimeren voor een foto, óf de hand/onderarm om te laten zien voor de camera.

In Teams kun je 'Forms' downloaden, tijdens de bijeenkomst kun je dan bijvoorbeeld toetsvragen in laten vullen en kun je zien hoeveel een goed antwoord kozen.

Laat iedereen van tevoren een achtergrond kiezen en zich daarnaar verkleden, doe een wedstrijd wie het meest originele hoofddekseel draagt.

Bij grote groepen kun je wellicht splitsen (de groep en/of de opdrachten) zodat de onderdelen kort en krachtig blijven en niet gaan vervelen.

Bijlages en link:

Voorbeeld uitnodiging

Bingokaarten gratis maken: www.gratisbingotegoed.com/bingokaarten-maken
LOTUSbingokaarten

Voorbeeld uitnodiging

Hallo allemaal! Woensdag as is het weer zover, onze kringavond op afstand. Met sneeuw op komst en zo vlak voor Valentijnsdag genoeg inspiratie voor weer wat leukes ☺ Hieronder het globale programma én voorbereiding:

- Stuur mij (persoonlijk via Whatsapp) vóór dinsdag as een toedracht met letsel. Mag in/om het huis gebeurd zijn, zie inspiratiebronnen (sneeuw/Valentijn). Voorbeeld: SO wil de oprit sneeuwvrij maken met een sneeuwschep maar glijdt uit, steunt hard op de sneeuwschep waardoor de steel breekt. Een scherpe punt schampt langs de kaak en SO komt hard op de heup terecht. Een buur ziet het gebeuren en schiet te hulp. Gevolg: Kneuzing heup en scheurwond wang/kaak. Wees creatief. Punten zijn te verdienen op voldoen aan de opdracht, uitvoerbaarheid en originaliteit.
- 1, 2 of 3? Zorg dat je snel je keuze voor de camera kan laten zien.
- De slimste LOTUS
- Grimekoffer klaar.....af!
- Een wens/spreuk/kort gedicht voor iedereen in het teken van Valentijnsdag. Het mag gaan over de liefde voor LOTUS of eerste hulp, voor elkaar (vriendschappelijk, we houden het netjes)/ iets anders. Ook hier zijn punten te verdienen op originaliteit en inhoud. Dit wordt de warmste afsluiting van dit jaar ☺

Wie de meeste punten heeft wint dit keer chocolade.

We proberen het nog een keer via Teams. De helpdesk zit klaar vanaf 19.00 uur indien nodig.

Bij vragen, opmerkingen of onduidelijkheden graag appen/mailen/bellen.

Het lijkt mij weer heel erg leuk, tot woensdag 19.30 uur! Hartelijke groet....



organisatie LOTUS

LANDELIJKE OPLEIDING TOT UITBEELDING VAN SLACHTOFFERS

L(B)	O (I)	T (N)	U (G)	S(O)
wax	zweet	brand	ontwricht	pvc-lijm
doordringend	wazig	bijt	bleek	pols
LOTUSbloem	schrapen		water	oor
sput	kring	dermawax	vijl	schot
leerboek	palet	lap	schrijnt	crème



organisatie LOTUS

LANDELIJKE OPLEIDING TOT UITBEELDING VAN SLACHTOFFERS

1. Glycerine
2. Kneuzing
3. Hittekramp
4. Hyper
5. Doordringend
6. Gelatine
7. Wax
8. Pleisterspray
9. Buikpijn
10. Deppen
11. Druk
12. Leerboek
13. Spuit
14. LOTUSbloem
15. Spatader
16. Zweet
17. Spatel
18. 1521
19. 505
20. 504
21. Loodkleur
22. Kring
23. Groep
24. Klam
25. Hematoom
26. Bril
27. Gel
28. Palet
29. Wazig
30. Schrapen
31. Verstuikt
32. Ademen
33. Dermawax
34. Glycerine
35. Braken
36. Beroerte
37. Flauwte
38. Shock
39. Nagel
40. Bijt
41. Brand
42. Lap
43. Scheur
44. Snij
45. Koffer
46. Spons
47. Schrijnt
48. Pijn
49. Water
50. Kwast
51. Bloedneus
52. Moe
53. Ontwricht
54. Hoofdpijn
55. Vijn
56. Brooddeeg
57. Bleek
58. Infarct
59. Hypo
60. Onderkoeling
61. 101
62. Vaseline
63. Crème
64. Doek
65. Pvc-lijm
66. Jodium



organisatie LOTUS

LANDELIJKE OPLEIDING TOT UITBEELDING VAN SLACHTOFFERS

67. Wond
68. Schaaf
69. Bloed
70. Oor
71. Oog

72. Enkel
73. Pols
74. Breuk
75. Schot