



organisatie LOTUS

LANDELIJKE OPLEIDING TOT UITBEELDING VAN SLACHTOFFERS

Mes van balsahout

Waarom een mes van balsahout?

In het examen Oranje Kruis wordt al bij de eerste kennismaking met eerste hulp gesproken over borstletsel. Het onderscheid wordt/werd gemaakt in ribbreuken en de steekwond. Het tweede scenario – de steekwond - staat dan ook in het teken van de veiligheid (112 politie en ambulance) en het geven van druk op de wond.

Ook een mogelijkheid is het volgende: Je bent LOTUS-slachtoffer bij een vervolgles eerste hulp. Je kunt het scenario gebruiken van het examen, maar dan met de toevoeging van het hierna te maken mes van balsahout.

Op deze manier kun je de eerste hulpverleners ook de mogelijkheid geven om daadwerkelijk de wond af te dekken op de manier aangegeven in het Oranje Kruis boekje: twee rolletjes tegen het mes aan en vastplakken met kleefpleister. Maak daar een aannemelijk acteerverhaal bij: geschrokken, angstig maar niet meer overdadig want als het goed is, hebben ze bij aanvang van het acteespel al voor hun eigen én jouw veiligheid gezorgd.

Vooraf bijgaand voorbeeldmes blad A en blad B (op stevig papier (200 gr) kopiëren of plastificeren. Je kunt dit bij genoeg tijd ook tijdens de workshop doen. Van blad B het modelvoorbeeld ruim uitknippen.

Voorbeelden werkbeschrijving in hoesjes op tafel leggen.

Per persoon klaarleggen:

1 plankje, 1 zilverkleurig visitekaartje, 1 model lemmet, 1 model heft, 1 schuurpapier

Op tafel klaarleggen:

breekmesjes, schaar, werkwijze, schuurpads, snijplanken, pincetten, olie + doek, aluminiumplakkers, perforator, fineliners, platbektang, aluminium hulpstukjes, goed humeur 😊

(1) Benodigdheden (voorbereiding instructie):

- Balsahout plank (10 cm breed; 0,6 cm dik; 100 cm lang) modelbouwwinkel
- Zilverkleurig visitekaartje
- Scherp hobbymes (afbreekmes of stanleymes)
- Schuurpad of sponsje
- Schuurpapier
- Voorbeeldmes
- A4 met kopieën van voorbeeldmes blad B
- Fineliner of stift met dunne punt.
- Meubelolie + doek
- Spuitfles vernis (dof opdrogend)
- Plastic handschoenen
- Aluminium plakstrip (Bouwmarkt) of kleine platte spijkertjes
- Perforator
- Pincet
- Platbektang
- Schaar

(2) Benodigdheden (demo op de lesavond):

- Balsahout plankjes (10 cm lang; 2 cm breed) 2 voor demo; rest = aantal kringleden
- Zilverkleurige visitekaartjes 1 voor demo; rest = aantal kringleden (evt. kaartjes halveren)
- Scherp hobbymes (afbreekmes of stanleymes)
- Schuurpad of schuurponsje
- Schuurpapier
- Voorbeeldmes



organisatie LOTUS

LANDELIJKE OPLEIDING TOT UITBEELDING VAN SLACHTOFFERS

- A4 met kopieën van voorbeeldmes blad B = aantal kringleden
- Fineliner of stift met een dunne punt.
- Meubelolie + doek
- Aluminium plakstrip of kleien platte spijkertjes
- Perforator
- Pincet
- Platbektang
- Schaar
- Baardlijm (als je gaat acteren)

(3) Benodigheden (Kringleden nemen zelf mee):

- Scherp hobbymes (afbrekmes of stanleymes)
- Schuurpapier (grof en fijn)
- Allesknipper of schaar
- Fineliner of stift met dunne punt
- Baardlijm

Werkwijze:

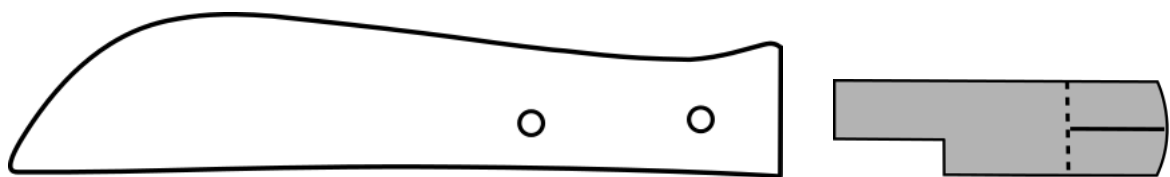
Allereerst zijn er kopieën gemaakt van de aangeleverde formulieren: het voorbeeldmes blad A en de mallen blad B voor de workshop. Waar mogelijk verstevigd door op 200 gr steviger papier te plakken of te plastificeren. Het aantal is afhankelijk van het aantal personen dat deelneemt.

Werkvolgorde lemnet maken (voorbereiding instructie):

- Leg de aangeleverde pvc kaart metallic klaar met het uit te knippen voorbeeld. Knip het lemnet (afbeelding hier rechtsonder) uit.

Werkvolgorde heft maken (voorbereiding instructie):

- Leg een plankje balsahout van 2cm breed, 0,6 cm dik en 10 cm lang klaar. Knip de afbeelding van het heft uit.



- Snijd met een stanleymes de plank balsahout in latjes van 2cm x 10cm. Dit gaat heel goed op een snijmat met afmetingen erop en een liniaal. Snijd eerst de plank (bestelbaar in meter) in 10 stukken van 10 cm. Daarna snijd je in de lengterichting 5 latjes van 2 cm breed. Zorg ervoor dat de houtnerf zoveel mogelijk in de lengterichting loopt. Dat snijdt, schilt en schuurt gemakkelijker.

Werkvolgorde heft maken (voorbereiding voor demo):

- Teken de vorm van het heft af op de ene zijde van een gezaagd plankje.
- Teken (IN SPIEGELBEELD) de vorm van het heft af op de andere zijde van het gezaagde plankje. Let er goed op dat tekeningen precies tegenover elkaar zitten.
- Snij en schuur het plankje in de vorm van het heft. Balsahout laat zich gemakkelijk bewerken.
- Schuur het ontstane heft glad.
- Polijst het ontstane heft met schuurpad of met een schuurspons. Gepolijst hout laat zich mooier (echter lijkend) kleuren.



organisatie LOTUS

LANDELIJKE OPLEIDING TOT UITBEELDING VAN SLACHTOFFERS

- Kleur het heft met bijvoorbeeld meubelolie.
- 1 Knip met de perforator vier keer een rondje uit de aluminium plakstrip.
Met het pincet kun je de rondjes beter uit de perforator halen.
- Peuter de bescherm laag los van de uit gestanste rondjes.
- Plak de rondjes vervolgens links en rechts tegenover elkaar op het heft.
- 2 Haal de punt van het kopspijkertje af, houd 2 à 3 mm over en druk dit op de juiste plek in het hout.
A en B vormen dan de nageltjes waarmee het lemmet in het heft vastzit.
- Wrijf de rondjes goed vast/druk de spijkertjes er goed in.
- Spuit een laagje vernis, hiermee maak je het heft vloeistofdicht zodat er geen bloed wordt opgenomen door het hout.

Werkvolgorde lemmet maken:

- Teken de vorm van het lemmet af op een zijde van een stukje pvc kaart.
- Knip de vorm van het lemmet uit.
- Teken nu de buiglijn (streepjes) en kniplijn
- Knip de kniplijn voorzichtig tot de buiglijn in met het schaartje. Buig nu met behulp van de platbektang de lemmetlipjes naar links en rechts.

Werkvolgorde mes samenstellen, zie blad A:

- Maak met het hobbymes een kleine inkeping in het heft op de plaats waar het lemmet moet komen
- Druk de smalle zijde van het lemmet voorzichtig in het heft.

Aangaande het grimeren van de steekwond:

- Maak met de "voet" van het lemmet met baardlijm vast op de huid ter plaatse van de te grimeren steekwond. Baardlijm is een redelijk huidvriendelijke lijmsort.



organisatie **LOTUS**

LANDELIJKE OPLEIDING TOT UITBEELDING VAN SLACHTOFFERS