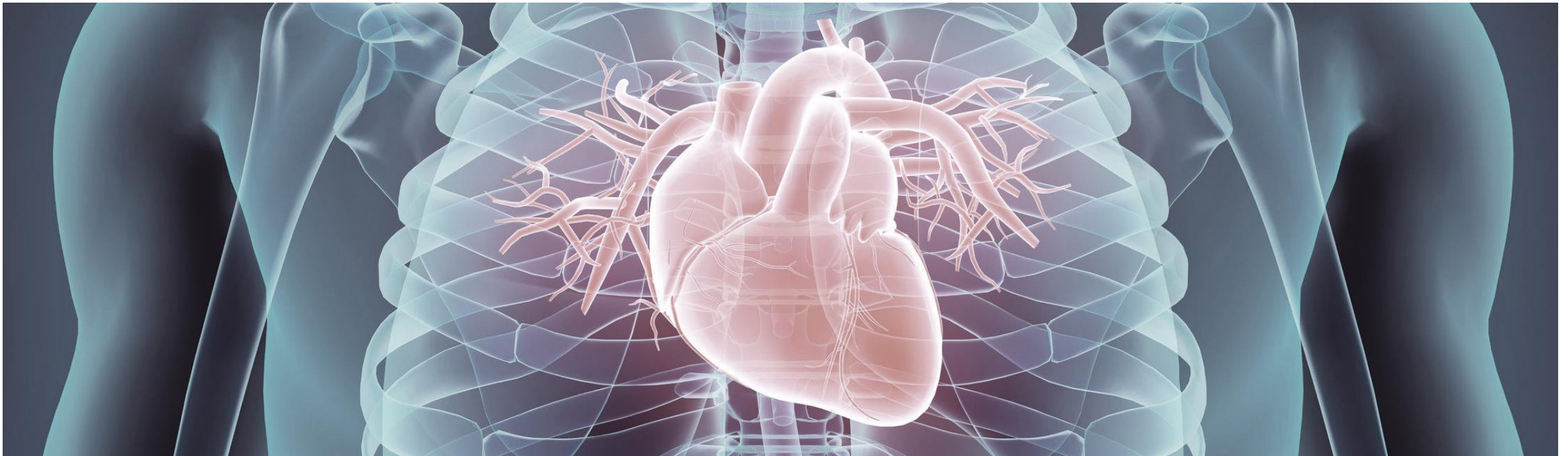


Presentatie t.b.v. de ledendag tijdens het 50 jarig jubileum van de organisatie LOTUS, 17 mei 2025

## HART(AANDOENINGEN)



Samenstelling:

Anita Gladdines, instructeur eerste hulp en LOTUS-slachtoffer

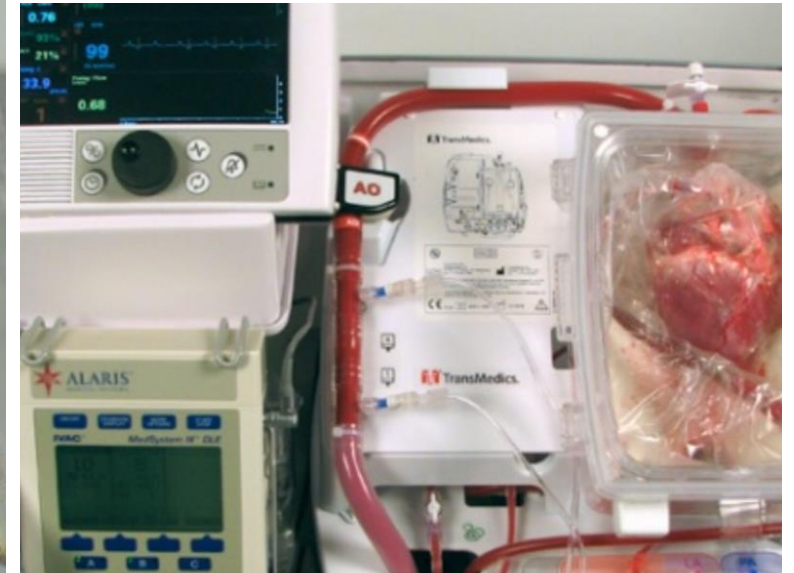
Sandra van Poortvliet, docent LOTUS

# INHOUD

Het hart als orgaan

Het hart als falend orgaan

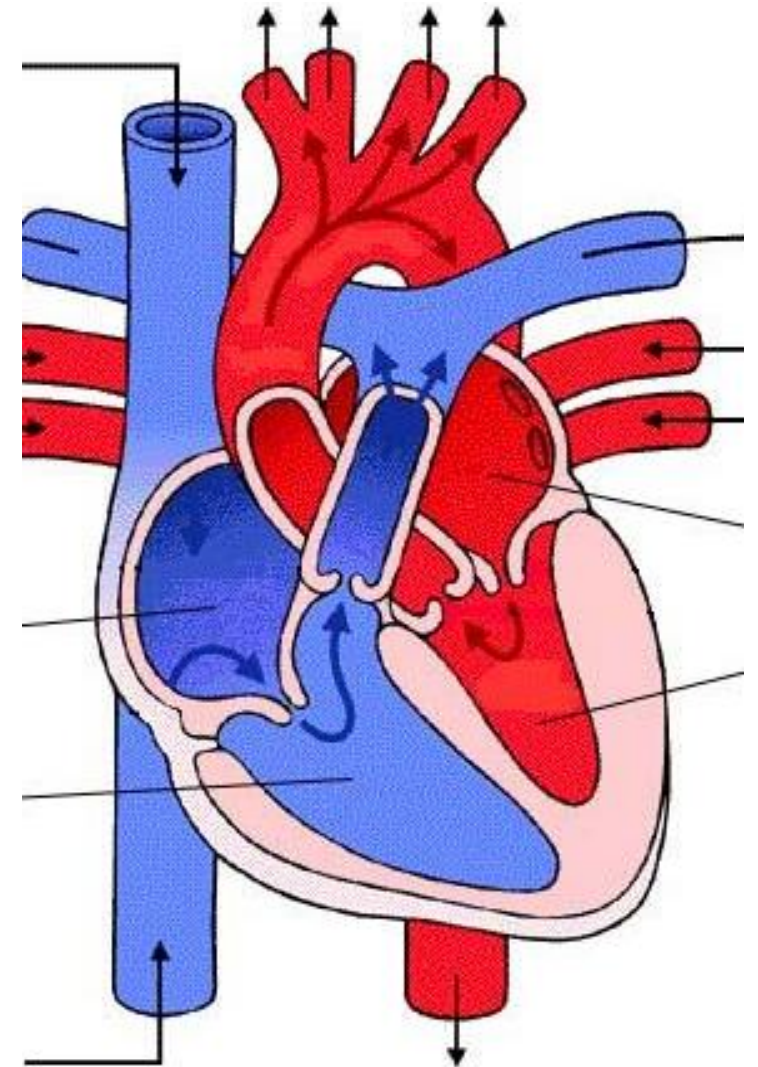
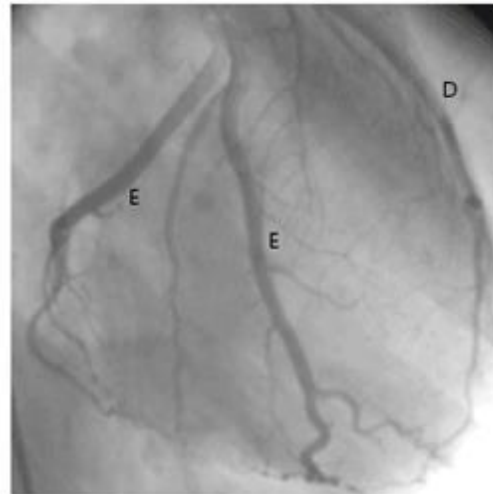
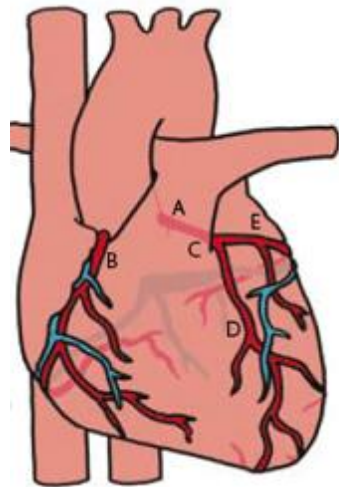
- Ritmestoornissen
- Infarct
- Hartfalen
- Hartklachten bij vrouwen
- Grimeren en acteren hartinfarct
- Bronnen



# HET HART ALS ORGAAN

## I. Bouw/anatomie hart

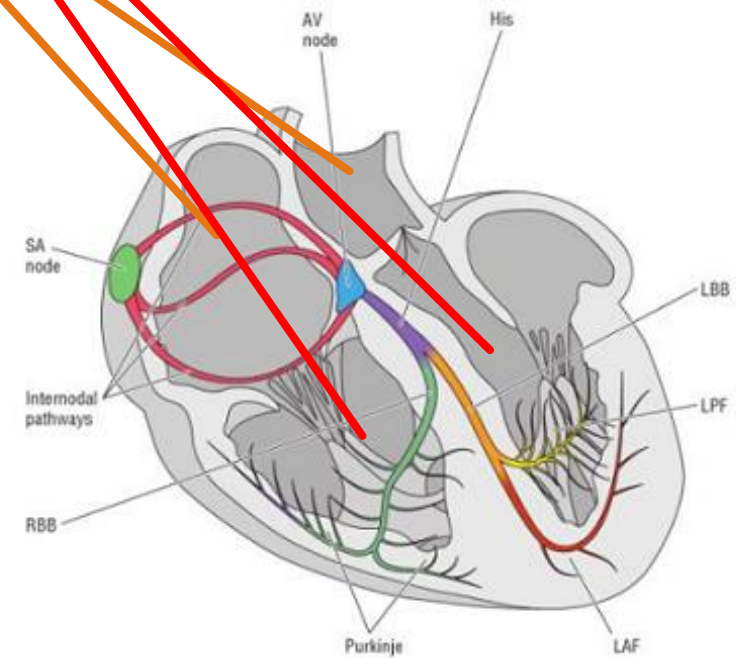
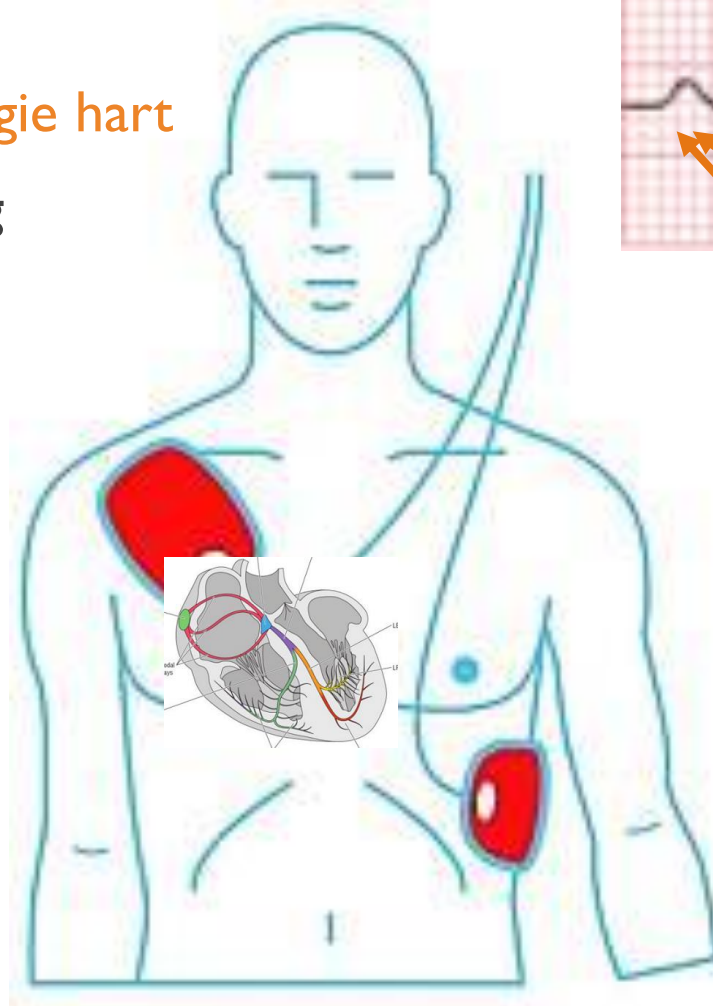
- Ligging en grootte
- Ruimtes
- Hartkleppen
- Bloedvoorziening hart



# HET HART ALS ORGAAN

## 2. Werking/fysiologie hart

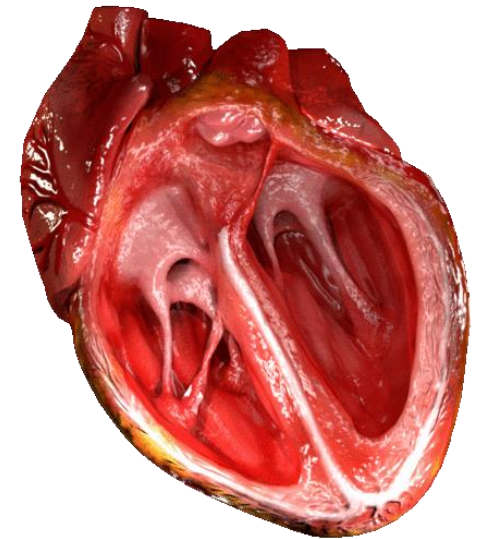
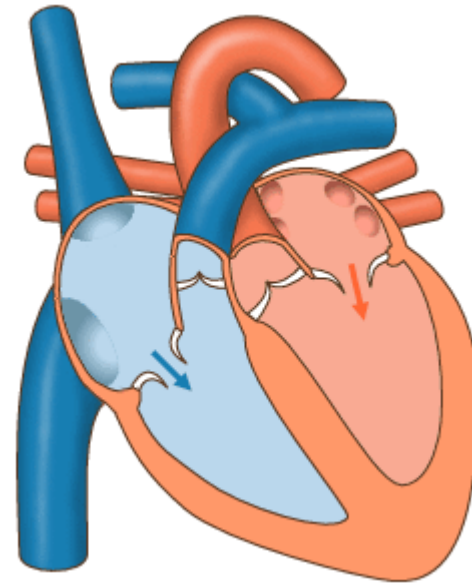
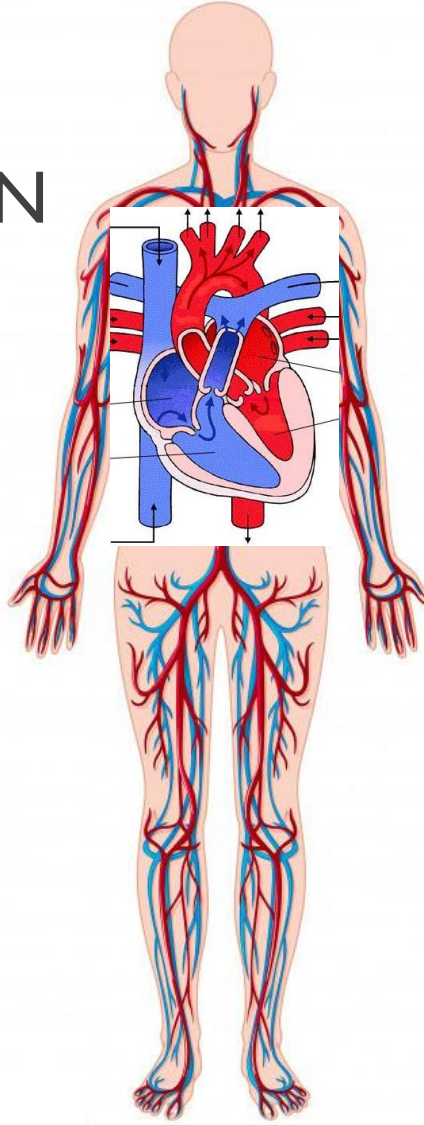
- **Prikkelgeleiding**
- **Bloedsomloop**



# HET HART ALS ORGAAN

## 2. Werking/fysiologie hart


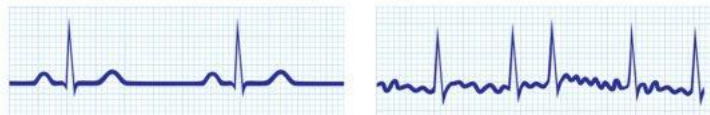
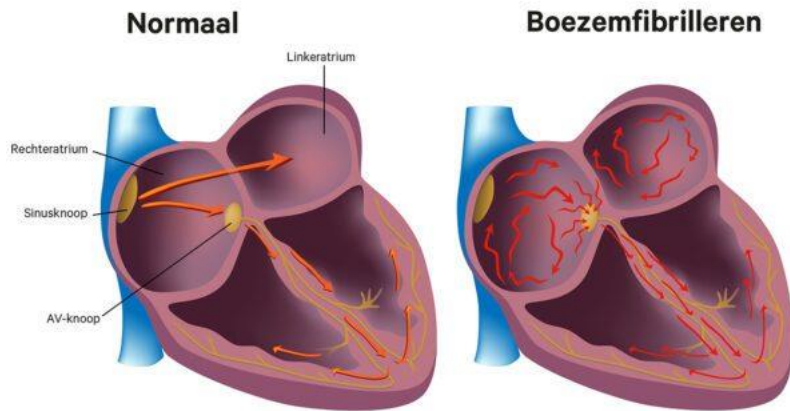
- Prikkelgeleiding
- **Bloedsomloop**



# HET HART ALS FALEND ORGAAN

## I. Ritmestoornissen

- **Boezemfibrilleren**
- Levensbedreigende ritmestoornissen



Scheve mond?

Uhh...  
dze...  
bluhh...

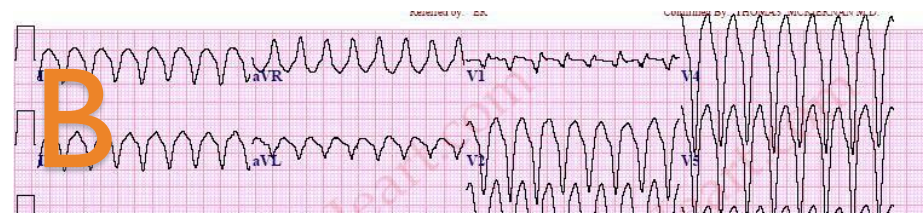
Verwarde spraak?

Lamme arm?

# HET HART ALS FALEND ORGAAN

## I. Ritmestoornissen

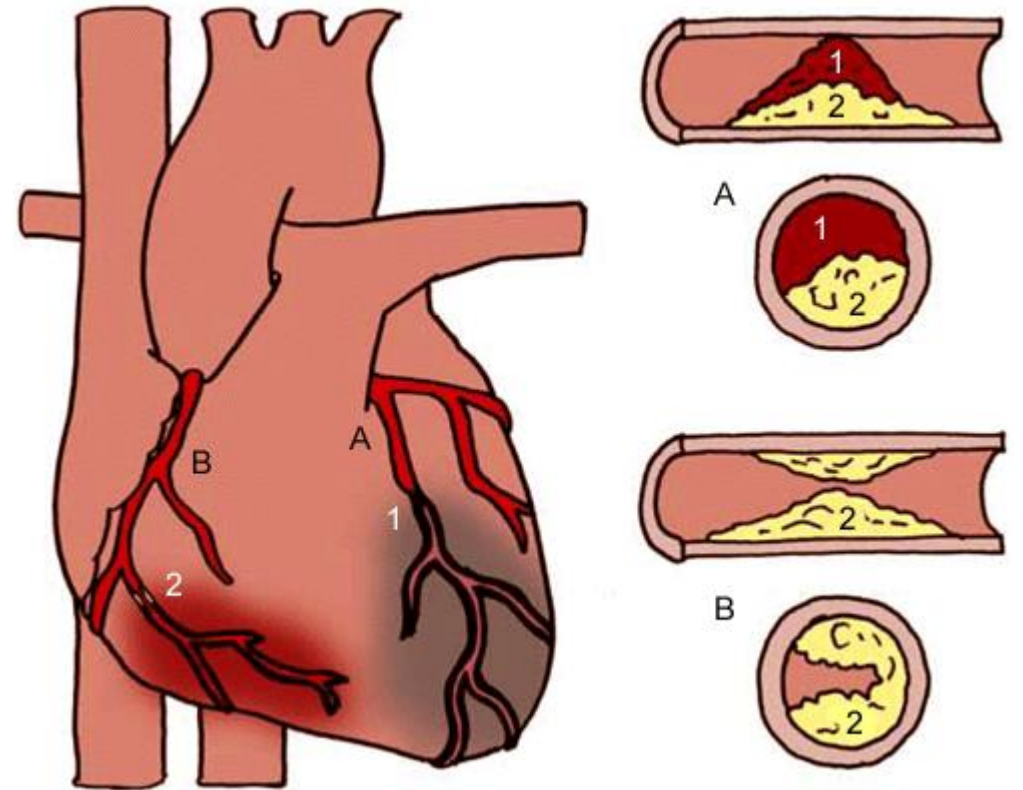
- Boezemfibrilleren
- Levensbedreigende ritmestoornissen



# HET HART ALS FALEND ORGAAN

## 2. Hartinfarct

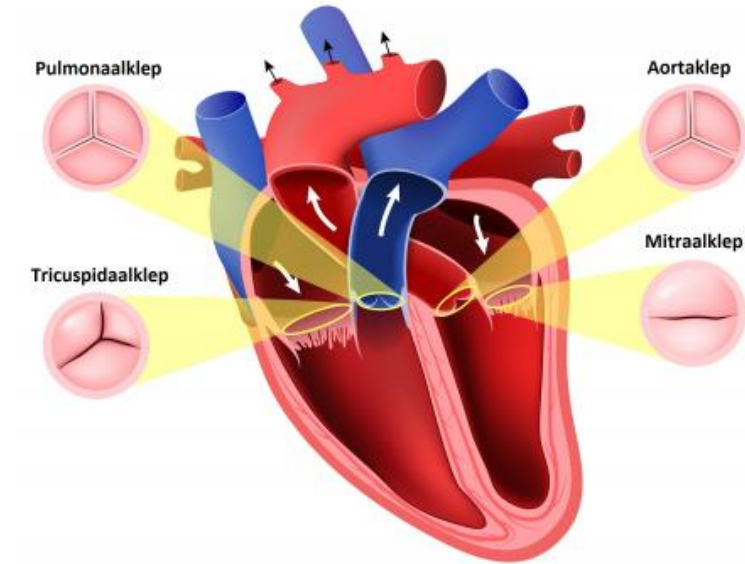
- Plaque groei in de kransslag vaten
- Trombus/stolsel vanuit de plaque → verstopping kransslagvat
- Spierweefsel erachter krijgt zuurstof tekort → celdood



# HET HART ALS FALEND ORGAAN

## 3. Hartfalen verzamelaar → verminderde pompfunctie

- Hartinfarct
- Hoge bloeddruk
- Klepgebreken
- Hartritmestoornis
- Ziekte van de hartspier



# HARTKLACHTEN BIJ VROUWEN

- Pijn op de borst en uitstraling naar de arm(en)
- Vage klachten denk aan maagklachten, zere schouder enz.
- Uitstraling naar kaken, armen, polsen, tussen schouderbladen of rug.
- Griepachtige verschijnselen



---

## 4. GRIMEREN EN ACTEREN HARTINFARCT

### Grimeren:

- Alle zichtbare delen iets bleek
- Afwerking, geen vlekken
- Transpiratie (klam zweet)

## 4. GRIMEREN EN ACTEREN HARTINFARCT

### Acteren (algemeen):

- 1. Kan zowel lopend als zittend
- 2. Goed aanspreekbaar / verstaanbaar
- 3. Benauwd, kortademig
- 4. Pijn of beklemmend, knellend of drukkend gevoel op de borst
- 5. Uitstralingspijn / tinteling arm / handen
- 6. Onrustig / angstig
- 7. Misselijk

## 4. GRIMEREN EN ACTEREN HARTINFARCT

Acteren (vrouwen):

- 1. Kan zowel lopend als zittend
- 2. Goed aanspreekbaar / verstaanbaar

Minder duidelijke klachten:

- 3. Pijn in de kaak, nek, tussen de schouderbladen, rug
- 4. Uitstralingspijn in de rechterschouder of rechterarm
- 5. Duizeligheid of flauwvallen
- 6. Hartkloppingen



---

## Bronnen:

- <https://www.hartstichting.nl/>
- LOTUS-leerboek van Het Oranje Kruis
- Magazine: EHBO Vaardig uitgegeven door NODE, nr. 2 | maart 2025
- Gesprek met een IC verpleegkundige