



Landelijke Opleiding Tot Uitbeelding van Slachtoffers

Beste Lid

April, de maand waarin hij doet wat hij wil! En wat wil hij? Verbinden, leren en genieten.

De afgelopen tijd heb ik samen met Gijs weer diverse kringen bezocht, niet alleen voor uitreikingen, maar vooral om de kringen écht te leren kennen. We volgden lessen, sloten aan bij activiteiten en maakten kennis met de mensen achter de kring. Of het nu ging om een algemene ledenvergadering of een gewone les: we waren erbij.

Ik denk met plezier terug aan een kring lid dat ik heb gevoerd met een heerlijke vlaai, aan de rollenspellen waarin we samen opgingen en aan de leuke lessen die we mochten volgen.

Wat mij vooral raakt, is dat we als 'vreemden' de kring binnenkomen, maar als lid van de kring weer vertrekken. Dat is precies hoe we het overal in het land zouden willen zien: open, gastvrij en vol warmte, **Dichterbij elkaar staan, dat is waar het om draait.**

En mocht je ons ook een keer in jullie kring willen verwelkomen, schroom niet en vraag het gewoon, we komen graag langs.

Paus Leo XIV benadrukte onlangs in zijn toespraak het belang van echte ontmoeting en verbinding. Hij riep op om in deze tijd juist te investeren in luisteren naar elkaar, om zo samen te groeien en de wereld een stukje mooier te maken. Het gaat niet om grote gebaren, maar om kleine, oprechte momenten van aandacht en verbinding.

Dank aan iedereen die ons zo hartelijk ontvangt en meeneemt in jullie kring. Laten we deze energie vasthouden en april samen nog mooier maken!

Sandra van Leeuwen

Herhaling oproep voor Competent toetsen

We hebben wel 0 reacties gekregen, dit is erg jammer. Vandaar deze informatie nogmaals.

Belangrijk voor LOTUS-slachtoffers bij Competentieverricht Toetsen voor diploma EH van Het Oranje Kruis.

In de ledenraad is er gesproken over het Competentieverricht Toetsen (CT), een nieuwe manier van examineren bij Het Oranje Kruis. Nu de eerste examens geweest zijn hebben enkele LOTUS-slachtoffers onze organisatie geattendeerd op bepaalde zaken.

Bij het spelen van LOTUS-slachtofferrollen in de nieuwe opzet van CT examineren, is het goed om te weten dat de instructeur EH mag bepalen welke onderwerpen in samenwerking met het LOTUS-slachtoffer gedaan worden. Dat betekent dat er letsels en

stoornissen gevraagd kunnen worden die niet in de huidige examenreeks van het HOK vermeld staan. Het examen kan dus anders verlopen dan je gewend bent.

- **Lesplan opvragen**

Er moet door de IEH een lesplan aan Het Oranje Kruis voorgelegd worden. Dit lesplan kan worden opgevraagd door de oefeningencoördinator van de kring. Met andere woorden, een coördinator kan bij het uitzetten al het lesplan erbij voegen.

- **Vorbereid zijn op afwijkingen**

Houd er rekening mee dat de opzet van dit examen niet volledig overeenkomt met huidige examenseries.

- **Eisen**

Volgens Het Oranje Kruis is een LOTUS-slachtoffer ter ondersteuning van de les. Deze moet bij CT-examens minimaal 4 uur aanwezig zijn. Een LOTUS-slachtoffer heeft niet de bevoegdheid om te oordelen of een EHBO-er in spé competent is. Dit moeten we altijd overlaten aan de instructeur EH.

Ervaringen delen

We willen graag horen hoe de eerste deelnemers deze nieuwe manier van examineren ervaren. Als je wilt kan je je ervaringen delen met ons. Stuur deze naar het secretariaat@organisatielotus.nl.

Beste nieuwsbrief lezers

Ons werd gevraagd Titia en Heleen om een stukje te schrijven over de versnelde opleiding tot LOTUS-slachtoffer die op 6 september 2025 is gestart.

Op het moment dat ik hier iets over ga schrijven duurt het nog een kleine week en dan

gaan ze op examen (11 april), reuze spannend voor hen maar ook voor ons 😊, maar één ding weten we zeker ze zijn er klaar voor!

Wat een leuke, gezellige en vooral enthousiaste groep is dit!

Voor mij (Heleen) was het de eerste "echte keer" dat ik een groep ging opleiden, wat heb ik hiervan genoten en wat een energie heb ik hiervan gekregen.

Voor Titia was het de eerste keer voor een versnelde opleiding.

We vonden het allebei geweldig spannend om eraan te beginnen ieder op zijn eigen manier, en we hebben er geen moment spijt van gehad.

Sandra van Poortvliet, bedankt dat jij aan mij vroeg is dit iets voor jou? Jazeker het was iets voor mij, en ook voor Titia samen met haar aan mijn zijde hebben we er hele mooie en leerzame momenten van gemaakt, zoals kleur niet goed, dit is dodelijk, haal het eraf, te vrolijk wat grijs of blauw te grauw maak het vrolijker met wat geel, rood of oranje, kijk goed naar je huid wat zie je, maar ook bij de shock riep Titia; "je gaat dood " laat je angst zien, je bent bang.

Onze cursisten vertelde ons dan de volgende les als we aan het oefenen waren dachten we alleen aan jullie, niet goed op kleur eraf, of je gaat dood 😬 .

Wat wij ook als heel prettig heb ervaren is dat de organisatie LOTUS achter je staat, mocht je tijdens de opleiding ergens tegen aanlopen dan zijn ze er voor je, Sandra en Gijs zijn zelfs een keer langs geweest, en dit voelde voor ons erg fijn.

Het was een druk winterseizoen, veel leerzame momenten maar we staan er zeker voor open om dit vaker te doen

Dit is tenslotte waarvoor we instructeur zijn geworden, je geleerde kennis over te brengen aan nieuwe LOTUS-slachtoffers zodat die ook hun passie kunnen uitdragen.

Titia Mooi en Heleen Westerlaken

Membro

Wat is Membro en hoe kom ik van hun e-mails af?

Membro is een bedrijf dat software en diensten aanbiedt voor verenigingen, clubs en organisaties. Ze helpen onder andere met ledenadministratie, communicatie en betalingen. Soms ontvangen verenigingen of personen ongevraagd e-mails van Membro, omdat hun e-mailadressen bijvoorbeeld via een openbare website zijn verzameld.

Hoe meld ik me af voor e-mails van Membro?

Als je vereniging of organisatie ongewenste e-mails van Membro ontvangt, zijn er een paar manieren om je af te melden:

- **Via de ontvangen e-mail:** Open de e-mail van Membro en zoek naar een afmeldlink, meestal onderaan de e-mail. Klik hierop en volg de instructies om je uit te schrijven voor toekomstige berichten.
- **Contact opnemen met Membro:** Als er geen afmeldlink aanwezig is of als je extra zekerheid wilt, kun je Membro rechtstreeks benaderen. Bel of mail hun klantenservice en vraag om je e-mailadres uit hun systeem te verwijderen. Vermeld duidelijk dat je geen verdere communicatie meer wilt ontvangen.
- **Let op:** Het is altijd belangrijk om te controleren of de e-mail daadwerkelijk van Membro afkomstig is. Klik niet zomaar op links in verdachte e-mails en wees alert op phishing.

Doorgeefpen

LOTUS-kring Zeeland 117

LOTUS-kring Zeeland is op 20 februari 2002 opgericht en vindt zijn oorsprong in St. Annaland. Daar worden al vele jaren de lessen verzorgd, op de tweede donderdagavond van de maand.

Wij zijn een groeiende kring met momenteel 33 leden, waaronder twee ereleden: Gommert Heijboer en Nel Hage-Dijke. Samen zijn wij actief in een werkgebied dat zich uitstrekt van België tot aan Rotterdam, met incidenteel ook inzetten daarbuiten.

Onze optredens vinden voornamelijk plaats bij bedrijven, maar ook EHBO-verenigingen en NRK-afdelingen weten ons goed te vinden.

In de regio werken wij nauw samen met andere kringen, wat bijdraagt aan kennisdeling en versterking van elkaar.

Ons seizoen bestaat uit negen lessen, waaronder een knutselles waarin we attributen maken die tijdens inzetten gebruikt worden. Denk hierbij bijvoorbeeld aan bloedplassen, messen en stompen. Daarnaast nodigen we jaarlijks een spreker uit en maken we gebruik van een medisch begeleider voor verdere verdieping van de lesstof.

De laatste les van het seizoen wordt al enkele jaren door de leden zelf georganiseerd. Aan de hand van een thema wordt er op ludieke wijze geënceneerd, gegrimeerd en geacteerd, wat telkens weer zorgt voor een leerzame en gezellige afsluiting.

Enkele jaren geleden werd onze kring versterkt met leden van de opgeheven LOTUS-kring 't Krabbegat. Sindsdien is het ook mogelijk om lessen op zaterdag te volgen.

Binnen onze kring vinden wij betrokkenheid en onderlinge verbondenheid belangrijk. Dit komt onder andere tot uiting in de twee gezamenlijke etentjes per jaar, waarbij ook partners welkom zijn. Daarnaast zijn wij er trots op dat wij een hechte en goed georganiseerde vereniging zijn, met een bestuur van zeven leden en de ondersteuning van twee notulisten. Dit draagt bij aan het goed functioneren van onze kring.

In 2027 hopen wij samen ons 25-jarig jubileum te mogen vieren, een moment waar wij als kring met trots naar uitkijken.

Wij geven met plezier de pen door aan Kring Zeeuws-Vlaanderen.

Recept

Cake met paaseitjes (van Ineke Hond)

Nu de Pasen weer voorbij is, liggen er bij menigeen waarschijnlijk nog wel wat paaseitjes in de kast, hierbij een recept waar je deze in kan gebruiken.

Cake kun je vullen met diverse ingrediënten zoals kokos met ananas, appel-kaneel, gember, rozijnen en vruchtjes, maar ook met wat overblijft van verschillende feestdagen. Na sinterklaas gaan de kruidnootjes in de cake en na de Pasen de paaseitjes.

De chocolade van paaseitjes is vet en je kunt er dan ook niet te veel eitjes indoen. Gebruik massieve eitjes en niet met zachte vulling want dat gaat niet zo goed. Witte chocolade is vooral cacaoboter, dat wordt te vet. Die dus ook niet.

Je kunt een pak cake mix nemen en de aanwijzingen op de verpakking volgen.

In plaats van een pak kun je ook met zelfrijzend bakmeel werken.

Hak pure (en melk) eitjes in stukken anders zijn ze te zwaar voor je deeg.

Meng in een kom 200 gram boter en 200 gram suiker met een mixer glad.

Voeg 1 voor 1 de 4 kleine of 3 grote eieren toe.

Beetje zout erin.

250 gram zelfrijzend bakmeel in delen toevoegen, het laatste deel spatelen en niet meer mixen.

Zorg voor een stevig deeg anders kan het de vulling niet 'dragen'. Voeg zo nodig nog wat bakmeel toe.

Als het deeg te slap is, ligt je vulling straks onderin je cake.

Voeg als je dat lekker vindt wat sinaasappelrasp toe.

En tot slot roer je de stukken paasei door de cake.

Standaard advies is vaak 1 uur op 160 graden, bij mij werkt 5 kwartier op 140 graden beter om scheuren in de bovenkant te voorkomen.

Heb je een heteluchtoven, dan kun je een bakje water in de oven zetten tegen uitdrogen.

Succes en eet smakelijk

