



Landelijke Opleiding Tot Uitbeelding van Slachtoffers

Best lid,

Namens het bestuur wensen wij iedereen een positief, leerzaam en inspirerend jaar toe! De oliebollen zijn weer op, het nieuwjaar rolletje – volgens Drentse traditie – gebakken, gevuld en heerlijk gesmaakt. Na deze feestelijke dagen gaat het leven weer zijn gang.

Een frisse start: samen leren, samengroeien"

De lessen zijn gestart en de eerste vergaderingen liggen achter ons. We hebben opnieuw ervaren dat er online veel mogelijk is, maar ook dat we nog lang niet uitgeleerd zijn.

Terwijl ik dit schrijf, ligt er bij mij een pak sneeuw van zeker 25 cm. Hopelijk verloopt dit jaar alles wat soepeler nu wij als nieuw bestuur de mouwen hebben opgestroopt.

Wil jouw kring kennismaken met onze organisatie? Dat kan! Maak een afspraak en stuur deze naar de secretaris. Dan kijken we of de genodigden langs kunnen komen. Want zoals wij zeggen: *aan langs komen hebben we niets, je moet aan komen!*

Samen maken we er een jaar van waarin we elkaar inspireren, ondersteunen en blijven groeien. Laten we er met elkaar iets moois van maken!

Sandra van Leeuwen.

Vrijwilliger

Vrijwilligers vinden is een kunst

Vrijwilliger worden is een gunst

Vrijwilligers houden is een geluk

Vrijwilliger blijven is een meesterstuk

Gijs Druijff

Update vanuit het bestuur

De nieuwe bestuursleden zijn inmiddels goed op weg om hun draai te vinden. We zijn bezig met het afronden van losse eindjes en pakken zaken op die nog niet helemaal gestroomlijnd waren. Ons doel is om processen beter te structureren, zodat alles voortaan sneller en eenvoudiger door de juiste personen kan worden uitgevoerd.

Heb je vragen over onderwerpen die nog niet zijn opgelost, of zaken waarbij wij als organisatie kunnen ondersteunen? Neem dan gerust contact op met onze secretaris. Hij

doet zijn uiterste best om jouw vraag zelf op te pakken of deze bij de juiste persoon neer te leggen.

Samen zorgen we ervoor dat alles soepel blijft lopen!

Ledenraad

Zoals bekend is zal op 14 november de volgende ledenraad zijn. Nu zijn we als bestuur verbaasd dat er nog steeds kringen zijn die zich niet af en aanmelden voor deze ledenraad. Zoals bekend mogen 2 afgevaardigden van de besturen, of aangewezen personen door de kringbesturen aanwezig zijn om te zorgen dat hun kring een stem heeft in de besluiten die genomen moeten worden. Deze kunnen zowel fysiek als digitaal bijgewoond worden.

De uitnodiging voor deze ledenraad zal ongeveer 6 weken (rond week 40) van tevoren naar de secretariaten verstuurd worden. Geen uitnodiging ontvangen, laat dit dan aan onze secretaris weten.

Het Oranje Kruis, enquête

Het Oranje Kruis gaat in het voorjaar (en niet in januari) een enquête sturen. Deze zal via de organisatie naar iedereen verstuurd worden. Dit omdat de regels van het AVG aanhouden. Vul deze in zodat Het Oranje Kruis meer inzicht gaat krijgen over ons als LOTUS-slachtoffer. Met deze inzichten willen ze kijken waar ze meer ondersteuning en verbeteringen te kunnen doen.

De doorgeefpen

Het LOTUS-hart

Als voorzitter van LOTUS-kring Het Gewondennest uit Rhenen heb ik het verzoek gekregen iets te vertellen over ons reilen en zeilen door de jaren heen. Opgericht in 2004 met nog maar krap genoeg leden en een studieleider, hadden we grootste plannen voor ons cluppie. Het LOTUS hart begon te kloppen!

De LOTUS-tijden floreerden, de aanvragen stroomden binnen en al snel moesten we zeer nodig uitbreiden om aan de grote vraag te kunnen voldoen. We hebben kwaliteit hoog in het vaandel staan en willen dan ook kwaliteit leveren. Tijdens onze oefenavonden, maar ook regelmatig daarbuiten wordt druk geoefend en geëxperimenteerd met grime om tot nog mooiere resultaten te komen.

Het LOTUS-hart klopte stevig door, in weer en wind, voor een fooitje bij een EHBO-vereniging, vrijwillig zelfs als ze ons daarom vroegen en iets beter betaald als het om commerciële opdrachten ging. Pas later nam de commercie toe en werden de vergoedingen steeds beter. De vraag begon te gonzen in LOTUS-land: gaat het hier om een hobby? Of is het werk? De term "brood-LOTUS" werd uitgevonden, al dan niet met een negatieve lading. Maar wat als je hobby je werk is?

Het LOTUS-hart gaf niet op. Nog weer later kwamen er commerciële partijen in slachtofferuitbeelding bij. En hoewel het verschil tussen de partijen aanzienlijk was, konden de aanvragen niet op en kreeg iedereen zijn deel in LOTUS-land.

Concurrentie of niet, ons LOTUS-hart bleef van bloed voorzien en klopte gestaag door. Met nog altijd evenveel plezier en nog wat uitbreiding verder kwamen we in een andere stroming terecht. Niet alléén in LOTUS-land, maar heel verenigingsland kreeg ermee te

maken: de nieuwe generatie! Ineens kreeg ons LOTUS-hart te maken met andere inzichten. Vrijwillig ergens spelen? Ehm... nee! Zo ver rijden voor een uurtje spelen? Ben je gek ofzo? Tien oefenavonden? Wanneer heb ik tijd voor andere dingen dan? Gewoon zomaar een keertje bij elkaar komen om wat dingen uit te proberen? Sorry, geen tijd. Een bestuursfunctie? Pff, nee hoor, dat zie ik niet zitten. Het LOTUS-hart zucht...

Dat was even wennen, een aantal van de nieuwelingen stopte binnen afzienbare tijd weer door tijdgebrek in deze jachtige maatschappij. Het LOTUS-hart had het zwaar... en het zou nóg zwaarder worden.

COVID kwam! Ineens was het afgelopen met "aanraken" of zelfs maar samen zijn. Het LOTUS-hart sloeg over... en liep schade op. Ook binnen onze gelederen moesten mensen met restschade van COVID de mooie hobby opgeven, omdat ze de kracht niet meer hadden om de oefenavonden nog te bezoeken.

Bijna kwam het zover dat het LOTUS-hart een stille dood zou sterven. De zin ontbrak, de opdrachten ontbraken... de tijd kneep alle mooie herinneringen uit ons bloedende LOTUS-hart.

Met een cluppie van nog maar 14 leden inclusief onze instructeur, zijn we door gestrompeld. Geen vergadering ging voorbij zonder dat heel voorzichtig het beschadigde hart benoemd werd. Na een jaar of twee pas begon hulpverlenend Nederland zich weer te richten tot de "levende lesstof". Heel voorzichtig begonnen er weer aanvragen binnen te druppelen. En heel voorzichtig begon het hart zich weer te herstellen van COVID en alles wat daar omheen veranderd was.

Met ons mini-cluppie zijn we opnieuw bezig met mooie multidisciplinaire oefeningen, ambulancescholingen en EHBO- en BHV-lessen. We maken mooie nieuwe herinneringen en kletsen avonden lang over de vele mooie oude herinneringen.

En dat LOTUS-hart? Dat klopt weer als vanouds!

De volgende kring die zichzelf gaat voorstellen is kring Noord en Midden Zeeland, waarvoor alvast dank.

Even voorstellen: Billy Goosen

Zoals je weet heeft het bestuur er enkele nieuwe bestuursleden bij.

Als eerste stelt Billy Goosen zich voor als secretaris van onze organisatie.



Billy schrijft: Nieuwe rol, nieuwe uitdagingen!

"Sinds november 2025 vervul ik met trots de rol van secretaris bij de Organisatie LOTUS. Mijn reis begon al in 2020 tijdens een BHV-training. Acteren en entertainment waren toen al mijn passie, maar ik wilde méér: een échte bijdrage leveren.

Na het behalen van mijn diploma's (Oranje Kruis en Brand & Ontruimen NIBHV en LOTUS-slachtoffer) sloot ik mij aan bij LOTUS-kring Nijkerk. Het LOTUS-diploma smaakte naar meer, en in 2024 mocht ik mij officieel Instructeur LOTUS noemen. Een intensieve, maar geweldige opleiding! Nu mag ik samen met mijn kring prachtige en leerzame dingen doen.

Ervaring als secretaris

Secretaris zijn is mij niet vreemd: al ruim 12 jaar vervul ik deze rol bij Wijkvereniging Stadsdennen & Frankrijk in Harderwijk. We organiseren activiteiten en evenementen die mensen samenbrengen en eenzaamheid tegengaan. Daarnaast ondersteun ik sinds 2023 het bestuur van HK13TV, de lokale omroep, vanuit het secretariaat.

BG Totaal B.V.: Van idee tot uitvoering

Naast mijn vrijwilligerswerk ben ik actief als algemeen directeur van BG Totaal B.V. – een bedrijf dat ik 6 jaar geleden begon als eenmanszaak en inmiddels is uitgegroeid tot een BV. Wij bieden:

- **Advies & Ondersteuning:** van veiligheidsplannen tot coördinatie tijdens evenementen.
- **Training & Opleiding:** EHBO, BHV, LOTUS, weerbaarheid, gastvrijheid en meer.
- **Entertainment & Presentatie:** van talkshows tot voice-overs en podiumpresentaties
- **Video & Fotografie:** producties voor TV, online en bedrijfsfilms.

Met een enthousiast team zorgen we ervoor dat elk evenement, elke training en elke productie een succes wordt.

Het LOTUS-werk blijft voor mij vooral een heerlijke ontspanning – én een kans om iets waardevols bij te dragen!"

Recept: brooddeeg

Benodigdheden:

Bloem (witte patentbloem)	1 kopje (80 gr)
Zout	¼ kopje (20 gr)
Zonnebloemolie	½ eetlepel (7½ ml)
Water	1 kopje water (115 ml)
Wijnsteenzuurzout of citroenzuur	1 theelepel (5 mg)

Bereiden:

Neem 1 kopje bloem, ¼ kopje zout, 1 theelepel wijnsteenzuurzout in een pannetje bij voorkeur met antiaanbaklaag. Roer eerst goed door.

Roer er ½ eetlepel zonnebloemolie en een kopje water door (tip: Doe er net een ietsje minder water in dan bloem. Hierdoor wordt je brooddeeg net iets steviger. Dus niet 115 ml maar 110 ml).

Flink kloppen met een garde totdat alle klontjes weg zijn.

Pannetje op het vuur zetten, blijven roeren tijdens het opwarmen. Na enige minuten begint de massa aan elkaar te plakken. Dóór blijven roeren! tot de massa zeer vast is. Dit is zwaar en is pas klaar als de hele pan schoon is, het deeg een grote bal vormt en je armen lam zijn van het roeren. Dan haal je het pannetje van het vuur.

Zodra je kunt ga je over tot het goed door kneden terwijl het deeg nog warm is.

Bewaren:

Kneed kleine ballen ter grootte van een golfbal (+ 8 stuks). Als de ballen afgekoeld zijn, nog eens kneden per bal. Deze ballen in een plastic broodzakje bewaren en die in een afsluitbaar (vacuüm) plastic doosje bewaren. Ook is het mogelijk dat je de bollen in de vriezer bewaart voor later gebruik. Als de bollen erg droog zijn, kun je de handen invetten met vaseline en dan ballen

Er zijn diverse mogelijkheden om het brooddeeg te kleuren. Als je rood maakt met bloed, bedenk dan dat je er dan ook vocht bij doet, waardoor je brooddeeg sneller plakkerig wordt. Verder kun je kleuren met kerriepoeder, kurkumapoeder, cacao, soja (ook vocht).

Als tip: ook kleurenpaletten zijn prima te gebruiken om te kleuren. De vetbasis geeft dan net dat beetje vet bij droge bollen (wat anders de vaseline doet).



www.organisatielotus.nl

LOTUS is een Benelux geregistreerd merk