



## Landelijke Opleiding Tot Uitbeelding van Slachtoffers

### **Beste Lid,**

Het is nog mei terwijl ik dit voorwoord schrijf. In juni staat mijn vakantie gepland en om mijn taken als voorzitter zorgvuldig te blijven vervullen, werk ik graag alvast vooruit.

Hoewel voor veel verenigingen en organisaties de vakantieperiode al begint, gaat het bestuur in juni nog volop door. Er staat namelijk een aantal mooie en belangrijke ontwikkelingen op de agenda:

- Het nieuwe LOTUS-leerboek De ontwikkeling hiervan vordert gestaag. Het enthousiasme van de betrokken schrijvers en didactici is bijzonder inspirerend. Tegelijkertijd wordt er eerlijk benoemd dat het een flinke uitdaging is – en dat mag er zeker zijn. Juist die combinatie van inzet en realisme maakt dit proces waardevol. Ook tijdens de vakantieperiode wordt er doorgewerkt.
- Zichtbaarheid op sociale media We gaan onderzoeken hoe we ons beter kunnen profileren, met name om ook een jongere doelgroep te bereiken en te enthousiasmeren voor LOTUS. Goede ideeën zijn van harte welkom – meld je gerust bij onze secretaris.
- Profiel van de docent We werken verder aan de invulling van het docentprofiel: taken, verantwoordelijkheden en passende waardering. Het bestuur heeft hiervoor een eerste aanzet gegeven en docenten zijn uitgenodigd om met eigen voorstellen te komen. We kijken uit naar hun input.
- Actualisatie van de website We werken eraan om de website weer volledig up-to-date te maken, zodat deze bij de start van het nieuwe seizoen aansluit bij onze ambities en activiteiten.
- Relaties en samenwerking We hechten veel waarde aan goede contacten en blijven hier actief in investeren, ook wanneer er onderweg

uitdagingen zijn. Juist dan is het belangrijk om in gesprek te blijven en samen verder te komen.

- Kwaliteitshandboek We zijn gestart met het actualiseren van het kwaliteitshandboek, zodat het weer aansluit bij de huidige tijd en praktijk. Ons doel is om hier in juni mooie stappen in te zetten.
- Kostenbeheersing voor kringen We onderzoeken de mogelijkheden om de kosten voor kringen te verlagen, met name rondom regionale bijscholing. Dit onderwerp nemen we mee bij het opstellen van de begroting voor het komende jaar. We hopen hierin positieve resultaten te kunnen behalen.

Als ik alles zo op een rij zet, realiseren we ons dat we veel plannen hebben. Tegelijkertijd horen we soms dat processen als traag worden ervaren. Dat nemen we serieus. We nodigen iedereen van harte uit om hierover met ons in gesprek te gaan, zodat we samen kunnen kijken waar verbetering mogelijk is.

Samen met de voorzitter van OOKU heb ik de bijeenkomst van NODE bijgewoond ter gelegenheid van hun 70-jarig jubileum. Tijdens deze dag hebben we diverse plenaire sessies gevolgd, waaruit ik waardevolle inzichten heb opgedaan. Daarnaast hebben we onze organisatie zichtbaar gemaakt en laten zien dat we openstaan voor samenwerking en het voortzetten van de dialoog.

Tot slot wens ik iedereen een fijne en ontspannen zomerperiode. Een tijd om op te laden, zodat we straks weer met frisse energie aan de slag kunnen en samen een prachtig seizoen kunnen neerzetten.

In juli en augustus verschijnt er geen nieuwsbrief. In september starten we weer met nieuwe updates en ontwikkelingen.

Fijne vakantietijd namens het bestuur.

Sandra van Leeuwen

### **Nieuwe opleiding voor LOTUS-slachtoffers**

Graag willen we als organisatie LOTUS blijven groeien, en daarvoor zijn steeds weer nieuwe LOTUS-slachtoffers voor nodig.

Ken jij iemand die graag de opleiding wil gaan volgen, of waarvan jij denkt, die zou daar de juiste persoon voor zijn, geef dit dan aan

bij [opleidingen@organisatielotus.nl](mailto:opleidingen@organisatielotus.nl)

De intentie is dat we weer een versnelde opleiding gaan geven, en hopen dit centraal in het land (Barneveld) te kunnen doen, en bestaat uit 13 zaterdagen met aansluitend een examen

Wat heb je nodig:

- Een geldig EHBO-diploma of RK certificaat
- Een beetje inlevingsvermogen in echte slachtoffers
- Een beetje lef om te acteren voor een groep mensen
- Een beetje fantasie (om een leuk ongeval te kunnen ontwerpen)
- Een gezonde dosis humor

### **LOTUS-professional**

In het seizoen van 2023/2024 zijn de docenten begonnen om tijdens de regioherhalingslessen alle instructeurs op te leiden tot LOTUS professional, en hele klus om dit in 2 seizoenen gerealiseerd te krijgen, maar het is gelukt en de meeste instructeurs zijn nu in het bezit van het certificaat LOTUS-professional.

In het afgelopen seizoen zijn dan ook bij de regionale herhalingslessen de certificaten uitgereikt door de docenten aan de instructeurs, wellicht heb je de foto's voorbij zien komen op sociaals media.

In de aankomende seizoenen zullen de instructeurs deze kennis overdragen aan de kringleden, en kunnen die ook dit certificaat behalen, hieronder benoemen we wat de eisen zijn, en waar de instructeurs op getoetst zijn, en de kringleden de komende seizoenen op getoetst gaan worden.

### **Doelstelling LOTUS-professional:**

Kan alle basisletsels en stoornissen uit deel 1 en 2 van het LOTUS-leerboek ontwerpen en ensceneren, grimeren en acteren volgens de algemene criteria hiervoor .

Kan alle speciale stoornissen en letsels uit deel 3 van het LOTUS-leerboek ontwerpen, ensceneren, grimeren en acteren volgens de algemene criteria aangevuld met de specifieke criteria per stoornis of letsel.

Kan ten behoeve van hulpverlening grote ongevallen en rampen ontwerpen en ensceneren.

### **Groepsbezoek bij opleidingen**

Graag vestigen we nog even de aandacht op de mogelijkheid van een groepsbezoeker, we vernemen nog steeds dat er groepen die in opleiding zijn

rechtstreeks worden aangemeld bij Het Oranje Kruis. Dit mag uiteraard, maar daarmee ontnem je de mogelijkheid om een groepsbezoeker aan te vragen (die je ook nog eens niets kost bij minimaal 6 leden in opleiding) en dat is een gemiste kans.

Als je de opleiding aanmeldt (of al aangemeld hebt) bij [opleidingen@organisatielotus.nl](mailto:opleidingen@organisatielotus.nl) krijg je altijd bericht dat je een groepsbezoek kunt aanvragen, maak hier ook echt gebruik van, want de cursisten hebben hier echt baat bij.

## **Doorgeefpen**

LOTUS-kring "Here We Go"

Er is een verzoek gekomen om iets over onze kring te schrijven (vertellen) om er zo achter te komen wie wij zijn en wat onze kring zoal doet in zuiden des lands, Breda wel te verstaan want daar is onze LOTUS-kring gevestigd en ontstaan.

Onze LOTUS-kring is ooit ontstaan door een paar enthousiaste leden uit diverse andere LOTUS-kringen waaronder ook een Instructeur. Kort na de oprichting op 23 augustus 1993 voegde zich er een tweede instructeur zich bij de LOTUS-kring en toen is ook de naam van de LOTUS-kring geboren, de naam zoals hierboven vermeld "Here We Go" deze werd ook gelijk officieel bij de notaris in statuten vastgelegd (op 9 nov: 1993) en bevestigd als zijnde LOTUS-kring "Here We Go".

Destijds bestaande uit een klein aantal leden en is uitgegroeid tot wat we nu zijn, een LOTUS-kring met zo'n 30 leden, waarvan 5 x bestuursleden. Eén instructeur is tevens lid van het bestuur en onze coördinator voor de inzet van onze kringleden, daarnaast hebben wij ook één instructeur die tevens Docent LOTUS is.

Onze LOTUS-kring, dat mag en kan ik wel zeggen want zo voelt het ook, is een heel actieve en zeker een heel gezellige kring waar tijd en aandacht is voor zowel leuke alsook minder leuke dingen. In de loop der jaren hebben we helaas ook van zeer uitgesproken en belangrijke kringleden afscheid moeten nemen i.v.m. ziekte of overlijden ook diverse kringleden zijn verhuisd.

Dan even een puntje van aandacht voor onze instructeurs. Zij zijn zeker kundig bij alles wat ze doen om ons niveau als LOTUS-slachtoffer op peil te houden want dit wordt dan ook wel van onze leden verwacht!

Verder is onze LOTUS-kring zeer actief. Zo zijn we actief bij diverse grote en minder grote oefeningen met zoals daar zijn Politie, Brandweer, Ambulance, Defensie, (Vliegbasis Woensdrecht, Vliegbasis Gilze en Rijen), vergeet niet de BHV voor diverse opleidingsbedrijven etc., EHBO-verenigingen, NIBHV, Het

Oranje Kruis, Nederlandse Rode Kruis en ook vooral niet te vergeten (ALSG) een van de vaste en grotere opdrachtgevers voor opleiding voor acute geneeskunde voor diverse Artsen en Artsen in opleiding; hieronder vallen ook diverse Artsen van Defensie.

Een mooie mijlpaal is dat wij als LOTUS-kring ook hebben mogen meewerken tijdens de demonstraties door ALSG op de Trauma beurs in Amsterdam en zo kan ik nog wel even doorgaan. Al deze inzetten van onze kringleden zijn dan ook alleen mogelijk met een zeer goede en actieve inzet coördinator, en natuurlijk al onze kringleden die zich voor deze acties willen inzetten en dat zowel overdag als in de avonden.

Kringleden zijn zeker onmisbaar voor een kring en dit kan alleen maar als je een hechte band hebt met je LOTUS-kring en de sfeer prima is! Dit alles geschreven te hebben denk ik wel dat u een mooie indruk heeft gekregen betreffende onze LOTUS-kring "Here We Go" uit Breda.

Wij wensen eenieder een veilige, gezonde en een onbezorgde toekomst! (En daarbij vergeten wij onze achterban niet want zonder hun medewerking zijn er ook geen LOTUS-slachtoffers voor activiteiten!)

Voor de volgende nieuwsbrief lijkt het ons leuk om iets meer te weten van Kring 112 Best Eind.

### **Geen nieuwsbrief in juli en augustus**

Omdat de mensen achter de nieuwsbrief de aankomende 2 maanden te ontlasten en op vakantie zijn zal er in de maanden juli en augustus geen nieuwsbrief verschijnen, de eerstvolgende zal rond 20 september weer in je mailbox komen.

We vragen hiervoor jullie begrip.

### **Recept om in de zomer te maken**

Verras je gasten met **Watermeloen 'BBQ' Taart**: een hilarisch en verfrissend zomers recept! Het ziet eruit als een echte geroosterde taart met slagroom, maar is in werkelijkheid een gezonde, ijskoude traktatie. Perfect voor warme dagen.



### **Wat heb je nodig?**

- 1 grote, ronde watermeloen
- 500 ml slagroom of plantaardige kokosroom
- 2 eetlepels suiker of vanillesuiker
- Handjevol vers zomerfruit (aardbeien, blauwe bessen, frambozen)
- Handjevol amandelschaafsel
- Optioneel: verse munt voor de garnering

### **Hoe maak je het?**

1. De 'Cake' bouwen: Snijd de boven- en onderkant van de watermeloen recht af. Snijd vervolgens de schil er rondom zorgvuldig af. Je houdt nu een grote, ronde cilinder van watermeloen over (de 'taart'). Dep hem droog met een stukje keukenpapier.
2. De 'Glazuur' maken: Klop de slagroom stijf samen met de suiker.
3. Versieren maar: Smeer de slagroom royaal over de boven- en zijkanten van de watermeloen, precies zoals je bij een echte slagroomtaart zou doen.
4. De 'BBQ Topping': Strooi het zomerfruit bovenop en rooster het amandelschaafsel kort in een droge koekenpan. Strooi de amandelsnippers over de zijkanten voor een 'gegrilde' look.
5. Serveren: Snijd de taart in mooie punten en serveer direct!

Vind je het leuk om ook een keer een leuk/apart/creatief recept te delen, stuur deze dan naar [gijs.druijff@organisatielotus.nl](mailto:gijs.druijff@organisatielotus.nl), dan komt hij wellicht ook in de nieuwsbrief

### **Ledenraad**

De ledenraad zal dit jaar plaatsvinden op 14 november, noteer deze datum alvast in je agenda, de uitnodiging volg t.z.t.



[www.organisatielotus.nl](http://www.organisatielotus.nl)

LOTUS is een Benelux geregistreerd merk