



Landelijke Opleiding Tot Uitbeelding van Slachtoffers

Beste Lid,

De vakantieperiode ligt alweer achter ons en voor velen is het gewone ritme weer begonnen. Ook binnen onze organisatie zijn we inmiddels volop aan de slag. Zoals ik in de vorige nieuwsbrief al schreef, hadden we de nodige plannen voor de komende periode. Een deel daarvan hebben we inmiddels uitgevoerd en daarnaast zijn er ook nieuwe onderwerpen opgepakt.

Zo hebben we het kwaliteitsboek grondig onder handen genomen. De teksten waarover overeenstemming is bereikt, worden op dit moment door onze secretaris zorgvuldig verwerkt tot een nette en overzichtelijke versie.

Ook het profiel Docent wordt herschreven. De eerste aanzet hiervoor is inmiddels gemaakt en vormt een mooie basis voor verdere uitwerking.

Daarnaast wil ik graag mijn waardering uitspreken voor een bijzondere groep mensen. Terwijl velen van ons genoten van een welverdiende vakantie, zijn vijf enthousiaste leden doorgegaan met het schrijven aan het nieuwe, ontwikkelende LOTUS-leerboek. Daar neem ik echt mijn petje voor af. Hun inzet en betrokkenheid verdienen een groot compliment.

Ook zijn we druk bezig met de laatste voorbereidingen voor de Instructeursdag 24 oktober. Gelukkig hebben zich inmiddels al veel instructeurs aangemeld. Toch hoop ik dat er nog meer inschrijvingen volgen. Wat is er immers mooier dan gelijkgestemden te ontmoeten, ervaringen uit te wisselen en met elkaar te sparren over de manier waarop we bepaalde onderwerpen aanpakken? Juist door van elkaar te leren, worden we samen sterker.

Ondertussen ben ik ook begonnen met de voorbereidingen voor de Algemene Ledenvergadering, tegenwoordig de Ledenraad genoemd. Deze is op 14 november te Nijkerk. Er zijn veel onderwerpen die ik graag met jullie wil delen. De uitdaging is om de juiste balans te vinden: voldoende informatie geven zonder dat het te veel wordt. Het moet natuurlijk wel boeiend blijven, want ik wil tijdens de vergadering liever inspireren dan mensen wakker hoeven maken.

Persoonlijk heb ik tijdens mijn vakantie veel energie opgedaan. Ik hoop dat dit voor jullie net zo geldt. Die nieuwe energie kunnen we goed gebruiken voor alles wat ons de komende maanden te wachten staat.

Tot slot wil ik jullie graag een gedachte meegeven. We kennen allemaal momenten waarop alles even wat veel lijkt. Sta dan eens stil bij de volgende zin.

Moet ik dit nu doen?

- **Moet** of wil ik het?
- **Ik:** hoort dit bij mij of is iemand anders hiervoor verantwoordelijk?
- **Dit:** is het echt belangrijk, of hebben andere zaken nu prioriteit?
- **Nu:** moet het direct, of kan het ook op een later moment?
- **Doen:** is actie noodzakelijk, of is het soms beter om even niets te doen of te zeggen?

Soms helpt het om een stap terug te zetten en bewust keuzes te maken. Dat geeft ruimte, rust en vaak ook nieuwe inzichten.

Ik wens jullie veel succes, inspiratie en vooral plezier in alles wat de komende periode op jullie pad komt.

Sandra van Leeuwen.

Doorgeefpen

LOTUS-kring “Besteind”

LOTUS-kring Here we go bedankt voor de doorgeefpen, natuurlijk pakken we deze graag op en stellen onszelf dan ook graag eens voor:

LOTUS-kring Besteind is zo’n 30 jaar geleden opgericht door enthousiaste leden om het EHBO-onderwijs in de brede regio rondom Best-Eindhoven te ondersteunen, Dat is dan ook waar we onze oefenavonden houden in gemeenschapshuis de Kadans in het mooie Best.

In tegenstelling tot veel LOTUS-kringen is onze vereniging de laatste jaren groeiende. Met circa 20 actieve leden bedienen we een aantal EHBO-verenigingen, het Rode Kruis Eindhoven en de Reddingsbrigade in Eindhoven. Daarnaast zijn we graag geziene gast bij vele commerciële partijen die zich richten op EHBO/BHV onderwijs.

We hebben het geluk dat een aantal van onze leden zich ook in den landerijen laten zien, zo is de medisch begeleider van onze kring ook binnen de

Organisatie LOTUS de medisch begeleider en onze voorzitter onderdeel van de commissie jubilarissen en onderscheidingen (en eerder betrokken bij de totstandkoming van de nieuwe statuten en HHR van de OL). Sommige hebben een aantal van de leden van LOTUS-kring Besteind ook kunnen bewonderen als 'vos' tijdens de jubileum-ledendag in het openluchtmuseum in Arnhem, waarbij de vertolking van de landloper zo waarheidsgetrouw uitgebeeld werd dat deze vos bijna uit het museum gezet werd door de beveiliging van het museum.

Gezelligheid en gezamenlijk tot leren komen vormt de basis van onze kring. Dat is dan een mooi bruggetje naar wat het idee is van deze rubriek.

We geven graag de pen door aan kring Tilburg.

Recept voor de maand september

Een heerlijk en eenvoudig recept voor september is een romige pompoenrisotto, waarin herfstige seizoensproducten samenkomen.

Pompoenrisotto

Bereidingstijd: 40 minuten | 4 personen

Ingrediënten

- 300 gram risottorijst
- 500 gram pompoen (in blokjes)
- 1 liter groentebouillon
- 1 ui (gesnipperd)
- 2 teentjes knoflook (fijnggehakt)
- 50 gram Parmezaanse kaas (geraspt)
- 2 eetlepels olijfolie of boter
- Scheutje witte wijn (optioneel)
- Peper en zout

Bereiding

1. **Rooster de pompoen:** Verwarm de oven op 200 °C. Verdeel de helft van de pompoenblokjes op een bakplaat met een beetje olijfolie, peper en zout. Rooster in 20 minuten zacht en gaar.

2. **Pureer de rest:** Kook of smoor de andere helft van de pompoen even kort en pureer dit glad.
3. **Fruit de ui:** Verhit de olijfolie of boter in een hapjespan en fruit de ui en knoflook tot ze zacht zijn.
4. **Bak de rijst:** Voeg de risottorijst toe en bak 2 minuten mee tot de korrels glazig zijn. Blus af met de witte wijn als je dat gebruikt en laat inkoken.
5. **Voeg bouillon toe:** Schenk steeds een beetje warme bouillon bij de rijst. Roer regelmatig tot het vocht is opgenomen. Herhaal dit tot de rijst beetgaar is (ongeveer 20 minuten).
6. **Maak romig:** Roer de pompoenpuree, de geroosterde pompoenblokjes en de Parmezaanse kaas door de risotto. Breng op smaak met peper en zout.

Jouw recept in de nieuwsbrief?

Wil je jouw recept graag delen met je LOTUS-collega's, dat kan.

Stuur je favoriete, niet te ingewikkelde recept naar gijs.druijff@organisatielotus.nl, dan zal deze in 1 van de aankomende nieuwsbrieven worden gezet.

Gezamenlijke inkoop Oranje kruis Boekje 29e druk voor de leden

Het Oranje Boekje, de 29e druk is verschenen. Om de kosten voor onze leden zo laag mogelijk te houden, willen wij onderzoeken of we als organisatie LOTUS een gezamenlijke bestelling kunnen plaatsen.

Wanneer we gezamenlijk een afname van **meer dan 250 exemplaren realiseren**, kunnen we een **korting van 20%** bedingen. Mocht het totaal aantal bestelde boeken onder de 250 exemplaren blijven, dan komen we alsnog in aanmerking voor een aantrekkelijke bulkorting.

Hiervoor zal jij via je eigen kringsecretariaat een bericht krijgen.

Met deze gezamenlijke aanpak kunnen we optimaal gebruikmaken van de beschikbare kortingen en de kosten voor onze leden beperken.



Save the Date!

Beste LOTUS-leden,

Zet het alvast groot in uw agenda:

Zaterdag 27 maart 2027
In Voorthuizen



LOTUS-Ledendag 2027



We kijken ernaar uit om elkaar weer te ontmoeten voor een inspirerende en gezellige dag vol verbinding, kennisdeling en plezier.

Nadere informatie volgt later, maar noteer de datum alvast!

Zaterdag 14 november 2026 ledenraad in Nijkerk.

Op deze dag mogen twee afgevaardigden van een kring komen. Stemmen en meedenken met de organisatie. Luisteren hoe en wat we gedaan hebben.

Aanmelden graag op ledenraad@organisatielotus.nl



www.organisatielotus.nl

LOTUS is een Benelux geregistreerd merk